

## 京都開催の教室

※担当講師は予告なく臨時で交代することがありますのでご了承ください。教室の内容は8ページをご参照ください。

入会金	3,000円 初回のみ	京都開催の教室と大阪開催の教室(12ページ)の入会金は共通です。
<p>●月謝のお支払いについて お支払い期限は前の月の末日です。</p> <p>●教室のシステムについて 自動更新制 → 自動的に次月へご参加登録が継続されて、月謝が発生いたします。継続されない場合は、前の月の末日までに、ご連絡下さい。</p>		

### ゆる体操初級教室

メルパルク京都開催

クラス・講師	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
火曜 9:10~10:20(中田)	8日、22日、29日	5日、19日、26日	12日、19日、26日	9日、16日、23日	14日、21日、28日	日程調整中。決定次第、運動総研サイトに掲載いたします。

月謝	4,500円(月3回開催) お支払い期限は前月の末日です	会場	メルパルク京都7Fスタジオ	講師	ゆる体操正指導員
----	------------------------------	----	---------------	----	----------

・床に敷くためのバスタオルやマットなどをお持ち下さい。

### 大和撫子のからだづくり初級教室

女性限定

メルパルク京都開催

クラス・講師	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
火曜 10:30~11:40(中田)	8日、22日、29日	5日、19日、26日	12日、19日、26日	9日、16日、23日	14日、21日、28日	日程調整中。決定次第、運動総研サイトに掲載いたします。

月謝	6,000円(月3回開催) お支払い期限は前月の末日です	会場	メルパルク京都7Fスタジオ	講師	大和撫子専門指導員
----	------------------------------	----	---------------	----	-----------

・床に敷くためのバスタオルやマットなどをお持ち下さい。・靴下を必ずご着用下さい。・頭やお顔の下へ敷くタオルをお持ち下さい。

#### 【入門セミナーのご案内】

継続して教室にご参加が難しい方のために、一回ごとにお気軽に受講いただける入門セミナーをご用意しております。

入門セミナーについては、6~7ページをご覧ください。

#### 全国のゆる体操教室

運動総研直営の教室以外にも、公認指導資格を持つゆる体操正指導員・準指導員が指導している教室が全国各地に多数ございます。

詳しくは運動総研サイトの「全国のゆる体操教室」をご覧ください。

#### サイトURL

[http://www.undoukagakusouken.co.jp/cul\\_area.html](http://www.undoukagakusouken.co.jp/cul_area.html)

全国のゆる体操教室

検索

#### <ご注意>

運動総研直営以外の教室についての詳細は上記の運動総研サイトをご覧になり、各教室まで直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。

運動総研コールセンターでは教室のご連絡先をお伝えすることはできますが、詳細な内容をご案内することはいたしかねますのでご了承ください。