

2012年1月23日(月)【東京】ゆる体操正指導員初級養成講座・試験 要項

日時:2012年1月23日(月) 主催:NPO法人日本ゆる協会

養成講座: 9:30~12:30
試験: 13:05(集合)~17:00(延長の可能性あります)
会場: 運動総研本社教室(文京区本郷3-42-5ボア本郷3F 地下鉄「本郷三丁目」駅より徒歩約6分)
受講・受験資格: 準指導員1級、および正指導員初級4th/3rd/2nd Gradeの方
講師: 運動科学総合研究所専門指導員 下瀬仁史 他 ※変更となる可能性があります。
講座料・受験料: 10,000円 ※初級の養成講座・試験は合わせてのお申し込みのみの受付となりました。

◆受付開始日: 2011年12月23日(金)午前10時

◆受験申請書提出期限: 1月7日(土)18時

(現在正指導員の方⇒ファクス提出可。現在準指導員1級の方⇒上記期限必着で郵送が必要です。)

◆実施決定日: 1月10日(火) 実施決定日までに申し込み人数20人に達した場合に実施決定となります。

実施決定または中止のお知らせは1月10日までに発信します。

※受験申請書の到着順に受付いたします。実施決定日前でも定員に達した場合はその時点で実施決定の上、受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

【重要】筆記試験追試の廃止について

筆記試験の内「パーツ体操名称問題」の合格基準は全問正解です。

従来の試験では、筆記試験不合格の場合に筆記試験追試を行っていましたが、その為に受験者が十分な試験準備をしないまま受験する例がある等の弊害が見受けられた為、2011年6月より筆記試験追試を廃止しました。

筆記試験に不合格の場合、実技試験の結果に関わらず原級据え置き、またはグレードの降格等の対象となりますので、十分な準備をもって受験してください。 NPO法人日本ゆる協会

【試験範囲・内容】

ゆる運動指導員規則(2010年2月5日改訂)の付属資料4・5をご参照ください。

※2009年8月発表の2パーツ「腕ささえ背ノビノビ体操」「全身ノビノビその場歩き」はDVD未発売の為、今回の試験範囲には含まれません。

1.筆記試験

※2011年3月10日より課題図書が変更になっています。

別紙資料を必ずご確認ください。

(1)理論問題1.=課題図書から出題されます。

(2)理論問題2.=ゆる体操のメカニズム

「ゆる体操のメカニズム」第一・第二・第三教程の講座内容から出題されます。

(3)パーツ体操名称問題

「2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組」に収録されている104パーツが試験範囲です。

このDVDの中での表記が正答基準となりますので、このDVDで学習してください。

(書籍・雑誌等に掲載されたゆる体操名称は正答基準にはなりませんのでご注意ください)

2.実技試験

「2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組」収録の104パーツが試験範囲となります。

(1)デモンストレーション試験 ゆる体操の実技を試験します。

(2)リード試験 ゆる体操のリード実技を試験します。

《試験当日スケジュール》

9:30~12:30 … 養成講座

(12:30~13:05) 休憩

13:05 … 試験受験者集合

13:10~14:10 … 筆記試験

14:20~15:30

実技試験・デモンストレーション

15:30~16:40 … 実技試験・リード

17:00 … 試験終了予定

試験終了時刻は、最大1時間程度延長となる可能性があります。

移動のスケジュールは十分に余裕を持って立てていただけますようお願いいたします。

【指導員試験申込方法】

(1) ゆる運動指導員規則の入手 ゆる運動指導員規則をお持ちの方は(1)の手順は不要です

紛失等の為、ゆる運動指導員規則(2010年2月5日改訂)をお持ちでない場合は、日本ゆる協会ホームページからダウンロード(無料)されるか、下記の手順で入手してください。

下記の2点を郵便で運動総研にお送りください(不足がないよう、十分ご確認をお願いいたします)。

- ・宛名としてご自身の住所氏名を書き、200円切手を貼付した角2サイズ封筒(240mm×332mm)

※折りたたんでも結構です

- ・書類印刷費用実費+発送手数料として、郵便切手250円分(80円切手3枚+10円切手1枚)

この2点を同封して、封書で

〒113-0033 東京都文京区本郷3-24-6 AXIS本郷3F 運動総研 指導員規則係 へてにお送りください。

※おもてに「指導員規則請求」と朱書してください。

(2) 受験申請書の入手

- ・NPO法人日本ゆる協会/運動科学総合研究所の「指導員試験日程・要項」のページより入手してください。
- ・インターネットホームページをご覧になれる環境がない場合は、日本ゆる協会事務局に電話またはファクスでご請求ください(電話受付10~18時 木曜・日曜定休)。

電話:03-3817-7725 ファクス:03-3817-8557

※ファクスの場合「1月23日正指導員試験受験希望」と必ず明記してください。

折り返しファクスで受験申請書をお送りします。

***受験申請書請求期限:12月28日(水)18時まで**にご連絡いただいた場合のみ、書類をお送りします。

(3) 受験申請書にご記入の上、ご提出ください。

- ・必要項目を記入して下さい。受験日・開催地の記入と、押印をお忘れのないようご注意ください。
現在、準指導員1級の方は、顔写真(3cm×3.5cm。上半身正面無帽)の貼付も必要です。
記入漏れのないようご確認の上、郵便でお送りください。

送付先:〒113-0033 東京都文京区本郷3-24-6 AXIS本郷3F 日本ゆる協会 1/23正指導員試験係

*現在正指導員有資格者の方に限り、ファクス申請もできます(FAX:03-3817-8557)。

※提出期限に十分ご注意ください。

※受験申請書の到着順に受付いたします。実施決定日前でも定員に達した場合はその時点で実施決定の上受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

- ・**受験申請書提出期限:1月7日(土)18時必着**

(4) 試験実施の決定とお振り込み

試験の実施が決定しましたら、「実施決定の通知(ご請求書)」をお送りいたします。「実施決定の通知」が届きましたら下記の期日までにお振込ください。

- ・振込先口座 *運動総研の講座料振込先とは異なりますのでご注意ください。

■銀行の場合: **みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2729247 特定非営利活動法人日本ゆる協会**

■郵便局の場合: **郵便振替口座 00190-4-361729 特定非営利活動法人日本ゆる協会**

- ・お支払い期限:**1月20日(金)昼12時まで**に当方で確認できるようお振り込みください。

■郵便局でお振り込みの場合、当方で振込確認できるまでに3日程度かかります。

郵便局をご利用の場合はできるだけお早めにお振り込みをお願いいたします。開催日近くに郵便局からお振り込みいただいた場合、ファクスでの振込控えのご送信をお願いする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■誤って運動総研の銀行口座にお振り込みいただいた場合、料金を再度日本ゆる協会へご入金いただくこととなりますので、振込先、金額をよくご確認の上、お振り込みください。また、お振り込み控えは必ず保管をお願いいたします。

■いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においてもご返金できませんのでご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)。

■お申し込み・申請後の養成講座・試験のキャンセルおよび変更はできません。

(5) 判定通知

試験日より1ヶ月以内に判定通知を郵便またはヤマト運輸メール便で発送します。

以上

ゆる体操正指導員初級