

# 2012年3月13日(火)【東京】ゆる体操正指導員(中級)養成講座・試験 要項

日時:2012年3月13日(火) ☒ 主催:NPO法人日本ゆる協会

養成講座: 10:00~12:30 (9:30~10:00 自主練習会)

試験: 13:05(集合)~17:00 (延長の可能性あります)

会場: 東京ゆる倶楽部

受講・受験資格: 正指導員初級 1st Grade、正指導員中級 4th/3rd/2nd Grade の方  
(養成講座は、初級2ndの方も受講可能です)

講師: 運動科学総合研究所所長 高岡英夫 他

持ち物: 玉ゆるのリード文章、玉ゆるの『玉』:モルテン製「ライトドッジ2号球」。色、型番は問いません。  
※玉ゆるのリード文章をお持ちでない方は日本ゆる協会にご連絡ください。

養成講座講座料: 10,000円

試験受験料: 10,000円 ※養成講座と試験はそれぞれ別々に申し込むことができます。

◆受付開始日: 2012年2月13日(月)午前10時

◆受験申請書提出期限: 2月28日(火)18時 ファクス提出可

◆実施決定日: 2月29日(水) 実施決定日までに申し込み人数10人に達した場合に実施決定となります。  
実施決定または中止のお知らせは2月29日までに発信します。

※受験申請書の到着順に受付いたします。実施決定日前でも定員に達した場合はその時点で実施決定の上、受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

## 【試験範囲・内容】

ゆる運動指導員規則(2010年2月5日改訂)の付属資料4・5をご参照ください。

※2009年8月発表の2パート「腕さええ背ノビノビ体操」「全身ノビノビその場歩き」はDVD未発売の為、今回の試験範囲には含まれません。

### 1.筆記試験

※2011年3月10日より課題図書が変更になっています。  
別紙資料を必ずご確認ください。

(1)理論問題1.=課題図書から出題されます。

(2)理論問題2.=ゆる体操のメカニズム

「ゆる体操のメカニズム」第一・第二・第三・第四・第五教程の講座内容から出題されます。

(3)パーツ体操名称問題

「2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組」に収録されている104パーツが試験範囲です。

このDVDの中での表記が正答基準となりますので、このDVDで学習してください。

(書籍・雑誌等に掲載されたゆる体操名称は正答基準にはなりませんのでご注意ください)

### 2.実技試験

「2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組」収録の104パーツが試験範囲となります。

(1)デモンストレーション試験☒ ゆる体操の実技を試験します。

(2)リード試験☒ ゆる体操のリード実技を試験します。

## 《試験当日スケジュール》

9:30~10:00 …☒自主練習会

10:00~12:30 …☒養成講座

(12:30~13:05) ☒休憩

13:05 …☒試験受験者集合

13:10~14:10 …☒筆記試験

14:20~15:30

実技試験・デモンストレーション

15:30~16:40 …☒実技試験・リード

17:00 …☒試験終了予定

試験終了時刻は、最大1時間程度延長となる可能性があります。

移動のスケジュールは十分に余裕を持って立てていただけますようお願いいたします。

## 【日本ゆる協会正会員の方へ】

実施決定の通知(ご請求書)送付の際、筆記試験パーツ体操名称問題の「事前受験用紙(正会員専用)」を同封いたします。この用紙に回答を記載して指導員試験当日、筆記試験の際、提出してください。

- ・筆記試験の内、理論問題には事前受験方式はありませんので、理論問題は他の受験者と同様に試験当日に受験してください。
- ・試験当日に「事前受験用紙」を提出されない場合には、他の受験者と同様のパーツ体操名称問題に回答することになります。