

2020 年秋期集中講座【貸出 DVD による振替授業】のご案内

【貸出 DVD による振替授業】は通常の講座受講と同じ扱いとなります。講座料、複数回参加割引適用規定等の変更はございません。「振替授業用貸出 DVD 規則（2020 年 8 月 1 日改定）」をお読みいただき、別紙「誓約書兼申込用紙」でのお申し込みが必要です。その他詳細につきまして下記内容をご確認ください。

■貸出 DVD による振替授業の受講資格

初級＝ゆる体操指導員の教室・指導を 5 時間以上受講しており、かつ、ご自身で 1 年以上ゆる体操のトレーニングを継続されている方。

中級＝同一名称の初級講座を受講済みの方が対象。2003 年 1 月以降に高岡英夫講座（対象外あり）を 5 講座以上受講している場合は種類を問わず中級講座を受講可。

※運動総研の参加者規約違反行為により処分を受けた者、および処分を受けた者が主催するセミナー・合宿などに参加している者には、DVD 貸出を受ける資格を認めません。

■貸出 DVD について

お客様はご自宅で DVD を視聴して学習し、返却期限までにご返却いただきます。

DVD の収録時間……1 講座あたりおおよそ 1 時間 30 分です。

会場での講座は 3 時間(高岡指導時間)ですが、ご参加者同士のチェックや繰り返しトレーニングする時間が含まれないため、1 時間 30 分でも実際に講座参加される場合に比して DVD には同等以上の学習内容が収められています。貸出期間中は繰り返し視聴でき、好きなところで停止して納得いくまでトレーニングできる利点もございます。

貸出 DVD 講座の開催日について……DVD 発送予定日を開催日とします。集中講座の場合は第 1 回 DVD 発送予定日を開催日とします。

■お申し込み・返却について

裏面に記載の「振替授業用貸出 DVD 規則（2020 年 8 月 1 日改定）」をお読みいただき、「誓約書兼申込用紙」にてファクスまたは郵送で受付期間内にお申し込みください。お申し込み後にご請求書をお送りいたします。DVD が届きましたらご視聴いただき、返却期限までに運動総研へご返却ください。（発送時の配送料は当研究所が負担いたします。返却時の送料はお客様がご負担ください。）

お申し込み受付期間 ： 2020 年 9 月 12 日(土)13 時～9 月 25 日(金)18 時まで

＜キャンセルは 10 月 2 日(金)18 時までにご連絡いただいた場合のみお受けいたします。＞

講座料支払期限 ： 2020 年 10 月 9 日(金) 分割払い（3 回）、協会費充当も可能です。

DVD 発送予定※ ： 第 1 回 10 月 10 日(土)頃発送 / 第 2 回 10 月 17 日(土)頃発送

※講座により発送予定日が異なりますので、詳細は講座一覧表にてご確認ください。

DVD 返却期限 ： 2020 年 11 月 28 日(土)18 時必着

返却先：〒113-0033 東京都文京区本郷 3-42-5 ボア本郷 3F 運動総研秋期 DVD 係
書留郵便／宅配便など送付の記録の残る方法でご返却ください。

■1 コマあたりの講座料(税込) []内は複数回参加割引料金（★）です。本誌掲載の講座は全て休日料金の講座です。

★2017 年 1 月以降に同一の講座を休日料金で受講している場合、講座料が 60%割引となります。

※Nido さん or 専門指導員で受講した同一講座を、高岡指導で受講する場合は複数回参加割引は適用されません。

※同一名称であっても入門、初級、中級、上級は別講座です。

※高岡英夫指導の中級講座は、2017 年 1 月以降に同一名称の高岡英夫指導初級講座を休日料金で受講している場合にも 60%割引となります。

※高岡英夫指導の中級講座で受講後、同一名称の初級講座を受講される場合、担当講師を問わず複数回参加割引が適用されます(複数回参加割引の適用期間内に限ります)。

講座料	一般男性：45,000 円[18,000 円]	(女性/学生/シルバー：31,500 円[12,600 円])
-----	-------------------------	---------------------------------

・女性/学生※/シルバー料金…女性、学生、シルバー(満 65 歳以上)の方は通常料金の 30%割引料金です。

※学生割引適用の可否は、学生証のコピーを送付いただいた後に当研究所で判断させていただきます。

・分割払い（3 回）について…[1 回目]＝講座料の 30%を開催日前日まで、[2 回目]＝講座料の 35%を開催日の翌月末日まで、[3 回目]＝講座料の 35%を開催日の翌々月末日までのお支払いとなります。

講座料振込先	郵便局：郵便振替口座 00120-7-332858 株式会社運動科学総合研究所 銀行：みずほ銀行 本郷支店 普通 2474869 株式会社運動科学総合研究所
--------	---

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。©2020 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所