



そうです。上級の時代が本当に来るんです。今こそ、英チャンの"全力指導"映像をフル活用されてください！！

上級を目指す皆さんにとって最も重要なことは、各期選りすぐりの10本をまとめて学習・トレーニングすることで、その相乗効果により脳がトルネード状に上級脳に変化することです。

皆さんが本質力で輝く日が!!!

スポーツを例にとり、話を進めます。現在中級講座を日々楽しく奮進中の皆さんは、先の2020東京五輪をご覧になって金メダリストの何が優れているか、敗退した選手の何が弱点かを、解説者以上に科学的、論理的にスパスパと指摘されたことでしょうか。

そして、メッシの何が衰えているか、何のメソッドをやれば再びバロンドールを取れるようになるか、また田中将大に何を教えれば再び連勝街道を歩むことができるか、石川遼には何を処方したらマスターズを取れるかを、自ら望めばザックリとは指摘することができるでしょう。

そしてさらに2026年には、皆さんの中でトップに行く人はご自身が強く望むのであれば、実際に「今のあなたはこうなっている、ここをこう意識してこう直せばこうなれる」と、NG例と改善例とを演じながら、日本トップにでも、世界トップにでも……、自分の得意の分野・種目に限り、実際動いて見せながらアドバイスができるようになるはずですよ。

もちろん私が皆さんに指導しているのは本質力ですから、分野・種目がスポーツに止まらないことは当然です。さあ、そろそろこんなことも視野の端っこに入れながら、ど真ん中に私の映像を据えて、がっぶり四つに組んで活々と充実したトレーニングをお楽しみください。

➤ ミッションを生み、NFBによる脳疲労軽減作戦が進み、基盤トレーニングの整備が進み、何よりも初級講座の中身と指導が洗練され、中級講座がより分かり易くなることで、入門・初級者でも取り組み可能な講座が増え、上達の幅が広がった事実によって、理解していただけるはずですよ。これと同程度かそれ以上の良い事が上級と初・中級講座の間でも起きます。

この冬期もワクワク活々とした取り組みができ、バッチリトレーニング効果が得られる名作が揃っています。上級準備講座と併せ、ぜひ興味を持ってチョイス、そしてトレーニングを楽しまれてください。

上級準備講座は本年冬期10講座、来年春期10講座で始まる

トップ・センター、寝臥位センター、歩道、細胞正常力の名作から、選りすぐりの10本ずつ、計20本を用意します。理想的なのはその20本を既に受講済みで、さらに20本全ての再受講を徹底的に積み重ねることです。これ以上に極まるやり方はありません。

しかし皆さん各々事情が異なり、まだ未受講のほうが多いという人もこの期間を好機ととらえ、ぜひ集中的に未受講講座にトライされてください。冬・春期各40日を2日に1本のペースで取り組むと、余裕をもって各講座2回ずつ行うことができ、さらに3~4講座位は3回目もできるでしょう。

冬期など、年末年始の連休を活かしてさらに全講座3回目にトライできれば、上級準備として言うことなし、です。

-
- *NFBとは…「No Fatigue of Brain ★ Dimension」の略称。楽チンで、快適で、楽しくて、愉快で、スイスイ難しいメソッドに深く入っていけて、脳疲労しない脳機能と身体意識の次元のこと。
 - *10年ミッションとは…「達人化10年ミッション」の略称。2018年8月にスタートし、革新、深化した講座内容をNFB指導で脳疲労なく学び、継続して高品質のトレーニングに取り組むことで、圧倒的な本質力を実現し達人化する計画のことです。スタート10年後の2028年夏には、意志のある方全員が2018年夏時点の高岡英夫の本質力レベルにまで到達することを目指しています。
 - *基盤トレーニングとは…各講座のメインとなるトレーニング方法の基盤となる重要トレーニング課目の総称です。一面手法、環境センター(EC)法、二ウナ二転子、転子突擦法等があります。