

達人セッション最前線

2022年春期 集中講座【オンライン開催】

2022年より集中講座はWEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる高度運動科学トレーニング動画サイト」（＝「動画サイト」）上で開催いたします。

春期集中講座の紙のパンフレットはございませんのでご了承ください。

講座一覧表 講師＝全て高岡英夫 が上級準備講座です。 新講座料

名作 2021秋	トップ・センター II 初級 壁角脊椎通し細径軸/中径軸法、軸各玉正確指導&玉玉棒動法 難易度2	18,000円	名作 2020夏	寝臥位センター中級15分つき トップ・センター I-2 中級 一面手法、ウナ踵乗芯法、大径軸法2種、軸タン 難易度3	12,000円
名作 2021夏	トップ・センター IV 中級 軸タン突抜吊法全行程と被感意識法 難易度3	18,000円	名作 2021秋	トップ・センター V 中級 美銀玉法&乗来可変拍法を支持装置とする成長型センター法 難易度4	18,000円
名作 2020冬	全5大メソッド全部やります 寝臥位センター錬成法 I 初級 天空真双法/平天芯刻法/同側腕脚伸展法/回平軸研磨法/吊下四足法 難易度1~2	12,000円	名作 2021秋	寝臥位センター錬成法 II 中級 平天芯刻法、天芯足通法、屈伸腕脚通軸法、同側腕脚伸展法 難易度3	18,000円
名作 2020冬	細胞正常力アップ総合講座 III 中級 海洋親和中級第2番、息ゆる、組織細胞揺緩法、iPS 難易度3	12,000円	名作 2021夏	細胞正常力アップ総合講座 V 中級 海洋親和法、一般/消化器系息ゆる、消化器系細胞揺緩法 難易度4	18,000円
名作 2021春	スーパーウォーク歩道 IV 中級 環境センター中径法、全軸/上下軸腕脚前後一本鍛錬法 難易度3	18,000円	名作 2021GW	スーパーウォーク歩道 V 中級 姿勢軸、垂腕・垂脚開発、垂腕・垂脚の作動化 難易度4	18,000円
名作 2020夏	トップ・センター I-2 初級 環境センター法、ウナ解説、NPS、裏転子、軸タンプリンク 難易度2	12,000円	名作 2021GW	背骨の硬縮解消法決定版 I 中級 仰臥一面馴浴法、脊椎波揺法、脊椎波溶差重漸法 難易度3~4	18,000円
名作 2020夏	細胞正常力アップ総合講座 I 初級 細胞とは何か:科学・哲学・身体技法の三位一体教科書版 難易度2	12,000円	名作 2020秋	高度長座腕支法 I 初級 長座腕支え、肘抜き擦法、体幹溶粘重法解説 難易度1~2	12,000円
名作 2020冬	スーパーウォーク歩道 II 初級 姿勢軸、モーター軸、リード軸、ドライブ軸、フォアフット軸 難易度2	12,000円	名作 2021GW	ゆる筋トレ I ベースofベース体幹系初級 もち背筋、前側腰さすり筋トレ、プチュー腹筋 難易度2	18,000円

※講座ナンバー（講座名の後のI,II,III等の番号）は、受講推奨順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。

※課目は一部省略表記としています。

お申し込みは 2月14日(月)まで

受付期間	受付開始	受付終了
	2月8日(火) 0時00分 ~	2月14日(月) 23時59分

※上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

- ・お申込、講座料お支払後すぐに視聴開始できます。
- ・受付期間中、いつお申込されてもお支払い完了日時から40日間視聴できます。

新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日を生きるための方法提供に努めます。