

2020年  
1月～6月期

# ゆる体操 無料体験会

初めての方限定



## ● 東京

開催日	開催時間	会場	講師
2020年1月18日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2020年2月11日(火・祝)	10:00～12:00	運動総研Cスペース	大澤
2020年3月7日(土)	【開催中止】	運動総研Cスペース	遠藤
2020年4月11日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	大澤
2020年5月16日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	遠藤
2020年6月20日(土)	13:00～15:00	運動総研Cスペース	長谷川

## ● 大阪

開催日	開催時間	会場	講師
2020年1月18日(土)	11:00～13:00	味覚糖UHA館	中田
2020年3月14日(土)	【開催中止】	味覚糖UHA館	中田

\*会場の味覚糖UHA館が2020年3月末日をもって貸し会場を終了するため、2020年4月以後の開催については現在検討中です。開催が決定しましたら運動総研webサイトにて発表いたします。

- ◆**内容**：はじめての方にもやさしくできる、ゆる体操の講習を楽しく行います。
- ◆**参加資格**：運動科学総合研究所および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等にご参加されたことのない方。「ゆる体操無料体験会」のご参加は1回のみに限らせていただきます。  
※この「ゆる体操無料体験会」は、ゆる体操の普及を目的とした体験会です。すでに当社および、日本ゆる協会主催の講座・教室・指導員試験等に参加された経験のある方のご参加は承れませんので、ご了承ください。
- ◆**登録用紙のご提出**：当社規定の公開講座登録用紙に記入し提出いただくことが必要です（顔写真の貼付、および押印が必要です）。お申し込み後に用紙をお送りします。
- ◆**会場**：【東京】運動総研本社教室／運動総研Cスペース  
【大阪】味覚糖UHA館
- ◆**講師**：NPO法人日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員（上級・中級 資格取得者）
- ◆**お申込方法**：運動総研コールセンターまで電話にてお申し込みください。  
※必ず事前申込が必要です。満員になり次第受付を終了いたします。  
※ご参加希望日、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。お申し込み後に、お申込確認書類をお送りいたします。

運動総研コールセンター 電話：03-3817-0390（電話受付：10時～18時 日曜・木曜定休）

- ◆**持ち物**：ヨガマットやバスタオルなどをお持ちください。（東京・運動総研Cスペースではマットをご用意しております。）
- ◆**服装**：動きやすい服装のご準備をお願いします。スポーツウェアである必要はございませんが、身体をしめつける服装、ジーンズ、スカート、短パンはご遠慮ください。
- ◆**着替えスペースについて**：【東京】着替えスペースがございます。  
【大阪】申し訳ありませんが、着替えスペースが確保できないこともありますので、体操のできる服装で直接ご来場いただきますようお願いいたします。
- ◆**参加キャンセルについて**：参加できなくなった場合には、必ず運動総研コールセンターにご連絡ください。事前に連絡なく欠席した場合は、以後のご参加をお断りする場合があります。

主催：運動科学総合研究所 / 協力：NPO法人日本ゆる協会

2020年1月～6月期ゆる体操無料体験会のお知らせ 2019年12月10日発行 差出人：運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-42-5 ボア本郷3F

本パンフレット掲載の全ての文章・図面・写真には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載内容を転載・複製及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2019 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所