

自信を持って合格するための

ゆる体操準指導員養成講座・試験 [2級]

講師：運動科学総合研究所専門指導員 佐澤 亨

会場：運動総研本社教室

日時：3月25日(木)9:30～17:00

※終了時間は、最大1時間程度延長となる可能性があります。

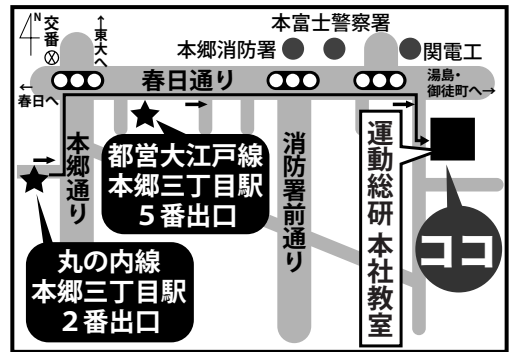
講座料・受験料 13,000円(一律)

主催：運動科学総合研究所

定員となり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

ゆる体操準指導員資格では、指導できるパーツ体操は32パーツ(2級)／51パーツ(1級)となっていますが、資格取得後は、有償の指導活動を行うこともできます。資格を取得するためには、最短で1日または2日の講習会を受け、同日に行われる試験に合格されることが必要です。

- ◆受講・受験資格：満20歳以上で心身共に健康な方
- ◆試験科目：
 - ☑(1)実技：デモンストレーション試験
 - ☑(2)実技：リード試験
 - ☑(3)筆記：パーツ体操の名称＋ゆる体操を創った人名などの超簡単テストのみ
- ◆参考教材：2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組(運動科学総合研究所刊)



運動総研・本社教室
 文京区本郷3-42-5 ポア本郷3F
 丸の内線／大江戸線
 本郷三丁目駅より徒歩約6～9分

ゆる体操準指導員とは？

1. 準指導員資格の新設

- (1) 2009年9月より「ゆる体操準指導員」資格を新設しました。
- (2) ゆる体操準指導員試験は2級から受験していただきます。2級取得者は、1級試験受験資格が得られます。

2. 指導可能範囲と試験範囲

ゆる体操準指導員1級

- …ゆる体操51パーツを指導することができます。
- …この51パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

ゆる体操準指導員2級

- …ゆる体操32パーツを指導することができます。
- …この32パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

3. 資格認定

資格試験に合格された方は、規則を承認しNPO法人日本ゆる協会(以下「協会」)に必要書類を提出することにより正式に認定されます。認定されると最長1年間有効(8月31日まで)のIDカードが協会より交付されます。

4. 指導の形態

資格認定を受けると、ゆる体操の指導が行えます。またご自身でゆる体操の教室を開設したり、カルチャースクール内でゆる体操教室を開講することができます。また協会が受けた地方自治体やPTA、公民館などからの指導依頼を、指導員の方に紹介することもあります。

5. 規定事項

区分ごとに、指導できる人数、講習料等の上限が定められています。

6. 準指導員の義務

- 準指導員には以下の義務があります。
- (1) 2年間に1回以上、試験を受験すること
- (2) 定められた額の登録費を協会に納入すること

ゆる体操指導員資格の種類	指導できる内容	試験範囲	ノウハウ料	資格取得後の試験受験義務	登録費	
ゆる体操 正指導員上級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade 中級の内容 + さらに高度な学習内容	(1) 課題図書 (級に応じ1冊～13冊) (2) 理論講習「ゆる体操のメカニズム」 (級に応じ1～7教程。一部DVD学習可)の内容 (3) 指導者用ゆる体操DVD収録のパーツ体操リードおよびデモ (4) 級に応じた指導員養成講座の内容	一部 納入 免除	2年間に 1回以上 試験を 受験すること	年額 2,000円 ※IDカード製作 発行費を含む	
ゆる体操 正指導員中級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade 初級の内容 + 玉ゆる、ゆるゆる歩き + メカニズムに基づく指導					
ゆる体操 正指導員初級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade ゆる体操106パーツ					
ゆる体操準指導員 1級	ゆる体操51パーツ		実技：ゆる体操51パーツデモ&リード 筆記：ゆる体操51パーツ名称等			全額 納入 免除
ゆる体操準指導員 2級	ゆる体操32パーツ		実技：ゆる体操32パーツデモ&リード 筆記：ゆる体操32パーツ名称等			
ゆる体操準指導助手	* 助手のみ可能					

※準指導助手は2級の得点に至らなかった受験者が取得できる助手資格です。

----- 2010年3月25日(木) ゆる体操準指導員養成講座・試験 要項 -----

- ◆日時:2010年3月25日(木)9:30-17:00(途中昼食休憩あり)
- ◆会場:運動総研本社教室
- ◆講師:運動科学総合研究所 専門指導員 佐澤亨
- ◆受講・受験資格:満20歳以上で心身共に健康な方
- ◆講座料・受験料:13,000円
- ◆詳細スケジュール

9:30~12:30	実技指導
(12:30~14:00)	休憩
14:00~14:30	筆記試験
14:30~15:30	実技指導
15:30~17:00	実技試験

◆試験範囲・内容

ゆる体操準指導員パーツ一覧表の2級パーツが試験範囲となります。

実技試験:デモンストレーション	ゆる体操の実技を試験します。
実技試験:リード	ゆる体操のリード実技を試験します。
筆記試験	・パーツ体操の名称* ・ゆる体操を創った人名等の超簡単テスト

*名称は「ゆる体操準指導員パーツ一覧表」の表記が正答基準となります。

書籍・雑誌などに掲載された名称など、本表以外の表記は正答となりませんのでご注意ください。

◆参考教材:

2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組(運動科学総合研究所)

----- 申込方法 -----

◆(1)受験申請書類を入手してください

・受験を希望される方は、下記の方法で受験申請書類を入手してください。

下記の①②を郵便で運動総研にお送りください(不足がないよう、十分ご確認をお願いいたします)。

①宛名としてご自身の住所氏名を書き、**200円切手を貼付した角2サイズ封筒**(240mm×332mm)※折りたたんでも結構です
*封入書類が増えた為 貼付切手金額を変更しました。2010.3.5訂正

②書類印刷費用実費+発送手数料として、**郵便切手250円分(切手の組み合わせは自由です)**

①②を同封して封書で〒113-0033 文京区本郷3-42-5 ボア本郷3F 運動総研 3月25日試験係あてにお送りください。
表に「**3月25日準指導員受験申請書類請求**」と朱書してください。

* 申請書類 請求期限:**3月16日(火)**までに到着した請求のみ、書類を返送させていただきます。

◆(2)受験申請書類を確認してください。

受験申請書類には、ゆる運動指導員規則および受験申請書等の必要書類が入っています。
内容をよく読みご確認ください。

◆(3)電話申込の上、受験申請書をお送りください

運動総研コールセンター(電話**03-3817-0390** 受付10~18時、木・日曜定休)に電話申込の上、

必要項目を記入して顔写真(3cm×3.5cm、上半身正面)を貼付した受験申請書を運動総研に郵便でお送りください。(住所は上記)

* 先着順に受付いたします。期限前でも満員となり次第受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

* 申請書提出期限:**3月23日(火)18時必着**

3月20~22日は連休ですので、提出期限には十分ご注意ください。期限間際に宅配便でお送りいただく場合は、到着日を3月22日(または23日)に指定してください。21日は休業日ですが、22日・23日は営業しています。

* 期限前でも、満員となり次第受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

◆(4)講座料・受験料の振込

受験申請書到着後、ご請求書を郵送いたします。

講座料・受験料を3月24日(水)昼12時までに振込完了してください。

振込先:

みずほ銀行 本郷支店 普通預金 **2474869** 株式会社運動科学総合研究所

いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においてもご返金できませんので、ご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)

以上