

自信を持って合格するための

ゆる体操準指導員養成講座・試験 [2級]

講師：運動科学総合研究所専門指導員 佐澤 亨

日時：4月24・25日 * 詳細は裏面をご覧ください

24日講座料：3,000円 / 25日講座料・受験料：5,000円

主催：NPO 法人日本ゆる協会

定員となり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

会場についての詳細は日本ゆる協会にお問い合わせ下さい。

TEL:03-3817-7725 FAX:03-3817-8557 札幌市中心部の会場を使用します。

ゆる体操準指導員資格では、指導できるパーツ体操は32パーツ(2級)/51パーツ(1級)となっていますが、資格取得後は、有償の指導活動を行うこともできます。資格を取得するためには、最短で1日または2日の講習会を受け、同日に行われる試験に合格されることが必要です。

◆受講・受験資格：満20歳以上で心身共に健康な方

◆試験科目：

☑A) 実技：デモンストレーション試験

☑B) 実技：リード試験

☑C) 筆記：パーツ体操の名称+ゆる体操を創った人名などの超簡単テストのみ

◆参考教材：2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組(運動科学総合研究所刊)

ゆる体操準指導員とは？

1. 準指導員資格の新設

- (1) 2009年9月より「ゆる体操準指導員」資格を新設しました。
- (2) ゆる体操準指導員試験は2級から受験していただきます。
2級取得者は、1級試験受験資格が得られます。

2. 指導可能範囲と試験範囲

ゆる体操準指導員1級

- …ゆる体操51パーツを指導することができます。
- …この51パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

ゆる体操準指導員2級

- …ゆる体操32パーツを指導することができます。
- …この32パーツの(1)デモ実技試験、(2)リード実技試験、(3)体操名称筆記試験(簡単な知識問題を含む)が試験範囲となります。

3. 資格認定

資格試験に合格された方は、規則を承認しNPO法人日本ゆる協会(以下「協会」)に必要書類を提出することにより正式に認定されます。認定されると最長1年間有効(8月31日まで)のIDカードが協会より交付されます。

4. 指導の形態

資格認定を受けると、ゆる体操の指導が行えます。またご自身でゆる体操の教室を開設したり、カルチャースクール内でゆる体操教室を開講することができます。また協会が受けた地方自治体やPTA、公民館などからの指導依頼を、指導員の方に紹介することもあります。

5. 規定事項

区分ごとに、指導できる人数、講習料等の上限が定められています。

6. 準指導員の義務

- 準指導員には以下の義務があります。
- (1) 2年間に1回以上、試験を受験すること
 - (2) 定められた額の登録費を協会に納入すること

ゆる体操指導員資格の種類	指導できる内容	試験範囲	ノウハウ料	資格取得後の試験受験義務	登録費	
ゆる体操 正指導員上級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade 中級の内容 +さらに高度な学習内容	(1) 課題図書 (級に応じ1冊~13冊) (2) 理論講習「ゆる体操のメカニズム」 (級に応じ1~7教程。 一部DVD学習可)の内容 (3) 指導者用ゆる体操DVD収録のパーツ 体操リードおよびデモ (4) 級に応じた指導員養成講座の内容	一部 納入 免除	2年間に 1回以上 試験を 受験すること	年額 2,000円 ※IDカード製作 発行費を含む	
ゆる体操 正指導員中級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade 初級の内容 +玉ゆる、ゆるゆる歩き +メカニズムに基づく指導					
ゆる体操 正指導員初級	1st Grade 2nd Grade 3rd Grade 4th Grade ゆる体操106パーツ		全額 納入 免除			
ゆる体操準指導員 1 級	ゆる体操51パーツ					実技:ゆる体操51パーツデモ&リード 筆記:ゆる体操51パーツ名称等
ゆる体操準指導員 2 級	ゆる体操32パーツ					実技:ゆる体操32パーツデモ&リード 筆記:ゆる体操32パーツ名称等
ゆる体操準指導助手	*助手のみ可能					

※準指導助手は2級の得点に至らなかった受験者が取得できる助手資格です。

-----ゆる体操準指導員養成講座・試験 要項-----

- ◆主催：NPO法人日本ゆる協会
- ◆会場：市内会場を使用。詳細は運動総研にお問い合わせください。
- ◆講師：運動科学総合研究所 専門指導員 佐澤亨 ◆受講・受験資格：満 20 歳以上で心身共に健康な方
- ◆スケジュール：

4 月 24 日(土)
ゆる体操準指導員養成講座

13:00～16:00	実技指導
-------------	------

◆講座料：3,000 円
※4 月 24 日・25 日 2 日間まとめてお申し込みいただくのが最適ですが、4 月 24 日のみ、または 25 日のみのお申し込みもできます

4 月 25 日(日)
ゆる体操準指導員養成講座・試験

9:30～12:30	実技指導
(12:30～13:30)	休憩
13:30～14:00	筆記試験
14:00～15:00	実技指導
15:00～16:00	実技試験

◆講座料・受験料：5,000 円

4 月 24 日・25 日 2 日間まとめてお申し込みいただくのが最適ですが、24 日のみ、または 25 日のみのお申し込みもできます。(24 日のみ受講される場合は電話でお申し込みいただくことができ、書類請求手続きや受験申請書の提出は必要ありません。)
電話受付事務：運動総研コールセンター(電話 **03-3817-0390** 受付 10～18 時、木・日曜日休)

- * お申し込み人数が、最低開催人数＝10 名に達した時点で開催決定となります。
- * 満員となり次第、受付を終了いたしますのでご了承ください。

◆試験範囲・内容

ゆる体操準指導員パーツ一覧表の2級パーツが試験範囲となります。

実技試験：デモンストレーション	ゆる体操の実技を試験します。
実技試験：リード	ゆる体操のリード実技を試験します。
筆記試験	・パーツ体操の名称* ・ゆる体操を創った人名等の超簡単テスト

- * 名称は「ゆる体操準指導員パーツ一覧表」の表記が正答基準となります。
- 書籍・雑誌などに掲載された名称など、本表以外の表記は正答となりませんのでご注意ください。

◆参考教材：2009 年版指導者用ゆる体操 DVD2 枚組(運動科学総合研究所)

----- 申込方法 -----

以下は、4 月 25 日(日)のゆる体操準指導員養成講座・試験を受講・受験される場合の申込方法です。

◆(1)受験申請書類を入手してください

・受験を希望される方は、下記の方法で受験申請書類を入手してください。

下記の①②を郵便で日本ゆる協会にお送りください(不足がないよう、十分ご確認をお願いいたします)。

- ①宛名としてご自身の住所氏名を書き、**200 円切手を貼付した角2サイズ封筒**(240mm×332mm)※折りたたんでも結構です
- ②書類印刷費用実費+発送手数料として、**郵便切手 250 円分(切手の組み合わせは自由です)**

①②を同封して封書で〒113-0033 東京都文京区本郷 3-24-6AXIS 本郷 3F 日本ゆる協会 試験係あてにお送りください。
表に「**4 月 25 日札幌受験申請書類請求**」と朱書してください。

* 申請書類 請求期限：**4 月 3 日(土)**までに到着した請求のみ、書類を返送させていただきます。

◆(2)受験申請書類を確認してください。

受験申請書類には、ゆる運動指導員規則および受験申請書等の必要書類が入っています。内容をよく読みご確認ください。

◆(3)受験申請書をお送りください

必要項目を記入して顔写真(3cm×3.5cm、上半身正面)を貼付した受験申請書を日本ゆる協会にお送りください。(住所は上記)

* 申請書提出期限：**4 月 10 日(土)18 時必着**

* 実施決定日：**4 月 12 日(月) 実施決定日までに、受験申込人数が最低実施人数＝10 人に達した場合に実施決定となります。**

* 期限前でも、満員となり次第受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

◆(4)講座料・受験料の振込 実施決定後、ご請求書を郵送いたします。

講座料・受験料を **4 月 20 日(火)18 時までに振込完了**してください。
振込先：**みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2729247 特定非営利活動法人 日本ゆる協会**

いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においてもご返金できませんので、ご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)