

2019年7月から初級第一教程/第二教程が月例講座形式でスタート！

2019
大阪開催

専攻科

達人調整 初級講座

達人調整とは、身体開発、身体意識の鍛錬に取り組んでいる方のために専門的に作られた身体調整法の体系です。調整を行ない相手がゆるめばゆるむほど、施し手もますますゆるんで身体意識・身体能力が高まり、達人化していくように設計された画期的な体系です。

■じっくり学べる月例講座形式

一日で2講座ずつ開催し、3ヶ月で1教程を修了します。月例講座形式でじっくりと学習することができますので、初めての方も受講経験のある方も、達人調整をしっかりと身につけるチャンスです。

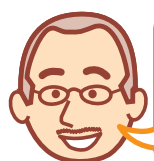
達人調整のここがスゴイ！！



1 身体がスッキリ！拘束がとれて気持ちいい



今までに味わったことがないスーッとした感じになりました。交互作用で気持ちよさが倍増する画期的な講座だと思います。



腰と背中にしつこいコリがあって、いつもそれが気になっていたのですが、それがなくなっていました。こんなことは初めてでした。



2 センター、下丹田、股関節、インナーマッスル…… 身体意識、身体能力の上達をグンと加速する



自分自身が鍛えられる。非常に実践的にセンターとベストを活用するための講座だと思った。

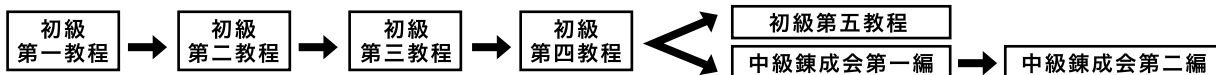


身体のあちこちがまだこんなにこっていたんだと思い知らされました。そして終わる頃には、今まで自分が体験した中で最もセンターが長く伸びているのが感じられました。

達人調整の受講資格

- ・初級第一教程＝極意中級第二教程までを修了されていること、または身体意識を鍛える・身体能力開発の「初級」講座の内、4講座以上を修了されていること。担当講師は問いません。
- ・初級第二教程＝達人調整初級第一教程を修了されていること。

達人調整講座 の受講順序



会場：味覚糖UHA館

講師：達人調整師

持ち物：大判のバスタオルとタオル各2枚、ゆるゆる棒

【講座中の安全対策について】

講座中の安全対策に万全を期す為、「達人調整安全のためのクレド」と「達人調整講座参加条件」を必ずお読みください。お申し込みの際は申込用紙に「達人調整講座参加条件」のご承認の署名が必要です。

【お申し込み方法について】

達人調整講座のお申し込みは、専用の申込用紙を用いたファクス・郵便でのお申し込みのみとさせていただきます。お電話ではお申し込みいただけません。