

オンライン開催

伝統&革新

2023年連続講座のご案内

思い切り楽しく、確実、着実、圧倒的な成果を挙げている最高水準の鍛錬講座群です

◆新規受講生募集

更に分かり易い指導でさらに楽しく鍛錬!!
上級道場がさらに魅力の内容に進化、深化!



超おトク おまけ映像

全講座共通 高岡英夫実演指導の
あるきん

2023年 **歩筋トレ**

新方法・新発想・高効果の指導!!!

究極の上達進化 高岡英夫講座

身体意識上級道場

身体能力上級道場

ゆる体操能力開発上級道場

スーパーウォーク歩道上級道場

極意上級 第二教程+第三教程

極意上級徹習会 C+D

呼吸の達人上級徹習会 G+H

宇天気功上級徹習会 G+H

魅力の上達深化 Nidoさん講座

歌ゆる

呼吸の達人 上級第三教程

* は半年(6回)講座です

呼吸の達人 初中級第一教程 (7月申込) *

宇天気功 上級第三教程

*

宇天気功 初中級第一教程 (7月申込) *

*

申込受付期間 2023年1月1日(日)午前0時05分～1月17日(火)17時まで

※連続講座は上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

<https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中



新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日生きるための方法提供に努めます。

運動科学総合研究所