

武蔵の剣

『五輪書片手に
武蔵の剣と
ゆる体操』



心身共なる健康に直結!!



中伝一の巻 術理編

二〇二四年11月15日開始

高岡英夫の武術指導が受けられる唯一の公開講座

中伝いよいよ大発進!!

初伝では到達できなかった深さ・豊かさ・広さをもつてご指導します



高度運動科学
トレーニング
動画サイト