

「武蔵の剣 中伝」ついに大発進!

武蔵体現・・・この遠大な目標を掲げた講座「武蔵の剣」(旧講座名「剣聖の剣」)は2021年より映像講座として「初伝一の巻・二の巻・三の巻・四の巻」が公開され、大好評をいただいています。

高岡英夫の宮本武蔵「五輪書」研究、ゆる体操・身体意識・高度運動科学研究に則って構築されたトレーニング体系で、確実な上達を遂げてこられたことと思います。

こうした中このたびいよいよ「中伝」が発進、中伝では伝授・鍛錬する内容はさらに広がり・深く豊かになっていきます。「中伝一の巻 術理編」では「水を本として、心を水になるなり」と「兵法心持のこと(武蔵の身体意識の構造)」を二本柱に据えて中伝レベルで取り組みます。高岡英夫の動き、解説つきの術技を見ながらその動きに導かれつつゆるみ、上達の手がかりをつかみ、武蔵の剣を希求する鍛錬に取り組むことができます。

「武蔵の剣」の道に入られた皆様、継続上達・深化・進化のためにぜひご受講ください。

※初めての方は、いきなり「中伝一の巻」から受講されることはお奨めできませんので、前提となる「初伝一の巻」からおはじめください。

武蔵の剣初伝を受講 された方の 感動の

声

「ずっと受講したかった念願の講座です」

「宮本武蔵がこれほどストレートに『身体意識』を語っていたことを聞いて衝撃を受けました」

「剣(木刀)を持って、ゆる体操がまだまだ足りないことに気づかせていただいた」

「宮本武蔵の天才性に触れて感動しかない」

「一の巻から四の巻まで受講して、内容が見事につながっていて、納得して稽古に取り組める」

「剣術は一人稽古で99%上達できる、という高岡先生の言葉に力づけられました」

「武蔵の剣」とはどのような講座なのか(受講されたことのない皆様へ)

「武蔵の剣」はゆる体操・身体意識理論に則り五輪書をひもときながら宮本武蔵の剣を学んでいく講座です。

高度運動科学トレーニング動画サイトで開催している講座のほぼ全ては本質講座であり、どんな身体文化・種目にも応用可能で絶大な効果を発揮する「本質力」を鍛えるのに対して、この「武蔵の剣」は、本質力トレーニングに加えて宮本武蔵の剣術という具体的な種目を鍛錬していく講座になっています。

ですから、「トップ・センター」や「股関節鍛錬法」や「細胞正常力」や「スーパーウォーク歩道」等々のトレーニングを続けてこられた方が、「鍛えた本質力を実際の種目に応用してみたい」と考えた場合、絶好の選択肢です。

高度運動科学トレーニングの開発者、高岡英夫が創始した体系ですから、本質力トレーニングは完全に共通していて、その上に、武蔵の剣の上達を目指して身体づかい、剣(木刀)づかい、対人術技を学んでいくところが「実に面白く、感動する!」という声をたくさんいただいています。ご受講されたことのない方は、ぜひ「武蔵の剣」の受講をご検討ください。

特別
講座

武蔵の剣「五輪書片手に武蔵の剣とゆる体操」

高度運動科学トレーニング動画サイトにて **絶賛開催中**

初伝一の巻 術理編

初伝二の巻 刀術編

初伝三の巻 体理の編

初伝四の巻 相理の編

各巻内容は動画サイトにてご確認ください

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる **高度運動科学トレーニング動画サイト**

入会金・年会費無料 会員登録受付中

ぜひご登録ください

<https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

無料動画／常設講座・短編講座・月額制講座・特別講座など多数公開中



高度運動科学
トレーニング
動画サイト

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。©2024 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

2024年武蔵の剣中伝大発進 2024年11月15日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14ショウエイビル10F