

オンライン開催

伝統&革新

2025 年 連続講座

新規受講生募集

思い切り楽しく、確実、着実、圧倒的な成果を挙げている最高水準の鍛錬講座群

さらに深く、豊かな内容で突き進む魅力の講座群
素晴らしい達人を目指し人類最高峰の鍛錬をお届けします!!



超おトク

全講座共通
おまけ映像

あるさん

歩筋トレ

高岡英夫
実演指導

クロススクワット 深・新展開

を柱に、復習を含め毎月替わりの
筋トレで鍛えましょう!!

究極の上達進化

高岡英夫講座

身体意識上級道場

身体能力上級道場

ゆる体操能力開発上級道場

スーパーウォーク歩道上級道場

極意上級 第三教程+第一教程

極意上級徹習会 G+H

呼吸の達人上級 第三教程+第一教程

宇天気功上級徹習会 K+L

魅力の後天的天才

Nido さん講座

歌ゆる

呼吸の達人 初中級第一教程+第二教程※

※呼吸の達人初中級は過去映像での開催

宇天気功 上級第一教程+第二教程

申込受付期間 2025年1月1日(水)午前0時05分～1月17日(金)17時まで

※2025年連続講座は上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

お申込・受講・お支払が動画サイト上でできます

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト

入会金・年会費無料
会員登録受付中
無料動画公開中



運動科学総合研究所