

2025年 連続講座 申込受付期間

2025年1月1日(水)午前0時05分～1月17日(金)17時まで

※上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

1月分の配信期間はお申し込み日に関わらず2月1日午前0時00分までとなりますので、お早目のお申し込みをおすすめいたします。

連続講座とは

連続講座は、高岡英夫／Nidoさん指導による、運動科学メソッドの最高水準の鍛錬講座です。テーマに沿って継続してトレーニングを積み重ねるところが特徴です。

1月～12月分まで年12回で行う月例形式の講座です。

オンライン方式の開催について

WEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で開催いたします。同サイト上の講座を受講するにはサイト利用規約にご同意いただき、**会員登録が必要です**。

ぜひ一度ご覧いただき、会員登録をご検討ください。会員登録は無料です。



会員登録～お申し込みの流れ

「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト」上で会員登録・お申し込み手続きを行ってください。

1 会員登録をしましょう

会員登録ボタン ➡ 利用規約を読む ➡ メールアドレス入力（仮登録） ➡ メールを受信し URL をクリック ➡ 会員情報を入力（本登録） ➡ 内容を確認し「送信」 ➡ 会員登録完了と表示されたら登録完了です！

2 試しに無料動画を視聴しましょう

動画サイトにログイン（メールアドレスとパスワードを入力） ➡

動画サイト内で公開されている無料動画を視聴して、問題なく視聴できるか確認してください。

※ログイン中はサイト右上にログイン名が表示されます。

※配信方式は「ストリーミング」形式です。動画はお客様の機器（PC、スマートフォン、タブレット）がインターネットに接続されている状態でのみ視聴することができます。

3 希望の講座を選びお申し込み下さい

動画サイトにログイン（メールアドレスとパスワードを入力） ➡ 「2025年連続講座」の画像をクリック ➡ 講座を選択する ➡ 契約確認ページへ進む ➡ 契約するをクリック ➡ クレジットカードを選択 ➡ 契約内容を確認し決済情報を入力後送信 ➡ 契約完了画面が表示されたら完了です！

お申込契約が完了すると、動画が視聴できます。楽しくトレーニングに取り組んでください！

ご注意をお願いいたします

- 動画サイトは従来の運動総研のお客様履歴管理システムとは独立しており、サイト上で運動総研での今までの受講履歴を見ることはできません。動画サイトでの受講履歴は、サイト上でご自身でご確認ください。
- 運動総研コールセンターでは動画サイトの講座のお申し込みや解約、受講履歴の確認などの対応ができませんので、ご了承ください。動画サイトについてのご不明点などは、動画サイトに掲載の「Q & A」をご利用ください。