

## 連続講座の受講について

### 連続講座のシステム

- **継続申込**：1月分～12月分までの継続申し込みとなります。**年の途中から申し込みはできません。**  
※専攻科講座〔極意・呼吸の達人・宇天気功〕の下半期(7月～12月)のみのお申し込みはできません。
- **自動継続制**：自動的に次の月に受講が継続されます(12月まで)。
- **講座の配信**：月1回配信(全12回講座＝1月～12月まで)
- **講座時間**：1回あたり合計約40～50分です。(本編約30分＋おまけ約10～20分)
- **配信期間**：約1ヶ月＝毎月1日午前0時00分～翌月1日午前0時00分まで配信

### 講座料・お支払い

- **講座料**：各講座の料金は4ページ以降の講座案内をご覧ください。
- **支払方法**：クレジットカード決済のみとなります。  
毎月1日に当月分が課金(クレジットカード決済)される月額制です。  
※申込時に初回月分が決済されます。  
※クレジットカード決済ができなかった場合は継続受講が解約されますのでご注意ください。

### お申し込み・サポート

- **お申し込み**：動画サイト上でのお申し込みとなります。事前に会員登録が必要です。  
会員登録、お申し込みの流れは2ページをご覧ください。  
※運動総研コールセンターではお申し込みは承れませんのでご了承ください。
- **サポート**：画面操作・動画視聴方法等のサポートは、動画サイト上での説明の掲載およびメールでのサポートのみとなります。  
※電話でのサポートはございませんのであらかじめご了承ください。
- **申込受付期間**：**2025年1月1日(水)午前0時05分～1月17日(金)17時まで**  
※上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。  
※1月分の配信期間はお申し込み日に関わらず2月1日午前0時00分までとなります。

### 継続受講の解約

年の途中での継続受講の解約は、動画サイト上で手続きすることができます。  
月末日の23時59分までに契約を解除すると翌月以降の継続受講の契約が解約されます。  
※月の途中で解約しても月末日の23時59分までは視聴できます。  
※解約後、年の途中から連続講座を再度お申し込みすることはできません。

## ① お知らせ

高岡英夫指導の人気の連続講座がまとめて受講できるようになりました。  
お申し込みの手続きも毎月の決済もまとめて行うことができます。

### 高岡英夫の【上級道場】4コースまとめ受講

高岡英夫指導の『道場』＝身体意識上級 / 身体能力上級 / ゆる体操能力開発上級 / スーパーウォーク歩道上級の4コースを受講することができます。(講座料 40,000 円 / 月)

### 高岡英夫の【極意・呼吸の達人・宇天気功】4コースまとめ受講

高岡英夫指導の極意上級 / 極意上級徹習会 / 呼吸の達人上級 / 宇天気功上級徹習会の4コースを受講することができます。(講座料 40,000 円 / 月)

- ・「まとめて受講」は契約後、1コースのみ解約をすることができません。
- ・詳細等は動画サイトにてご確認をお願いいたします。