

極意上級 第三教程 + 第一教程

上級開始 26 年目

毎月毎月全く別内容のトップオブトップレベルの極意が、余りに鮮やかで切れ味スーパースーツと登場する、身体意識の発見・解明者高岡英夫を象徴する「極意上級講座」です。2024年も12回すべてが、常に常に新しく、明確すぎるほど明確な感動の嵐だったでしょう。

2025年は第三教程の第一番目の講座「進垂線」からスタートします。汲めども尽きぬ進垂線なので、どんなトレーニングが待っているかお楽しみにしてください!!

極意 第三教程:進垂線・振子体・肩包体・四足・ウォール・スライサー

// 第一教程:軸タンブリング・歩法・ベスト・ジンプレイド・レーザー・質量体操法

極意上級徹習会 G+H

上徹開始 25 年目

余りにレベルが高すぎてステキすぎる極意上級の各内容を、最高のメソッド達とそれらの連関構造にターゲットを合理的に配置した〜アップリ半年をかけて、分かりすぎるほど身につくまで指導する「徹底習練会」です。とにかく師範は超優しく丁寧に凄まじくすごいでくれませ〜!!

2025年はGとHに進みます。Gは「軸タンブリングと裏転子」。軸タンブリングは今とても進んでいて集中講座では良い意味でとんでもない所まできています。その軸タンと裏転子との連関を行います。ベテランの皆様も全く予想だにしない展開が、いきなり新年1月から待っていますゾーッ!!

Hは「リバース武蔵と踵推進」。ついに来た!やりたい、やりたいまくりの、この組み合わせ。踵推進は五輪書に書かれた武蔵の足遣い。それをリバース武蔵と連関させていきます。

いずれも超絶的に楽しい鍛錬が待っています!ぜひご参加を!

呼吸の達人上級 第三教程 + 第一教程

2024年は創始者13年ぶりの指導となった上級第一+第二教程で、呼吸の達人の深く新たな世界を堪能されたことと思います。2025年は第三教程ピアースから始まります。

ピアース=刺通緩解呼吸法は、そのやり方と、この方法により脊椎骨同士の間にある椎間板が気持ちよく広がっていくということを知った整形外科医、スポーツバイオメカニストの全員が全員「そんなことは絶対に起き得ない」と否定した方法ですが、実際に取り組むとこの方法でそれが本当に起きるのです。そうピアースはそれほどとんでもなく優れた無上のセンターの通し方なのです。

高岡英夫は「呼吸の達人」の体系を作る際、ピアースを第一教程の第一番目に入れようかとも考えていたほど、重要で画期的な方法です。このピアースからはじまる第三教程、そして後半は上級第一教程の2巡目に入ります。同一講座の同レベルでの繰り返しが絶対にないどころか、開催されるたびに全く新たな世界が展開されることは、極意上級で証明済みです。楽しみにご受講ください。

呼吸の達人 第三教程:ピアース・トライアングル・ドループ・インターナル・メンブラン・リア

// 第一教程:ベース・コントロール・リカバリー・モーション・ヒンジ・セル の2巡目

宇天気功上級徹習会 K+L

15 年目

天の川銀河ゆるから血管ゆるへと進んだ2024年。宇天気功のマクロ〜ミクロの極相論的アプローチが深く極まった感動の一年でした。

2025年の上徹K+Lでは、宇天気功第三教程の功法を中心に様々な功法を取り上げて統合的に取り組んでいきます。Kでは宇天気功の創玉功系功法、玉功初伝と軸タンブリングを統合、すなわち玉功初伝の玉の関係性と、軸タンブリングの玉の関係性を組み合わせる鍛錬します。そうです、ついにこういう時代が来るのです!

Lでは首肩仰天功と新発表メソッド「脊椎仰天功」を行います。首肩仰天功の良いトレーニングを深めていくと、脊椎と天の川銀河の関わりが深く感じられるようになります。首肩仰天功はそもそも天の川銀河との関係性の真唯中で、首肩から入り各脊椎骨の発見探索を丹念に深く一つひとつたどり極めていく、そういう極相論体系なのです。

楽しみでワクワクすることと思いますが、天芯・地芯の間でますます精緻・静謐な気功トレーニングに取り組んでいきましょう。ご参加をお待ちしています。