

期間限定

# 達人ミッション最前線

## 2026年 春期 集中講座 【オンライン開催】

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト  
動画サイト URL <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>



講座一覧表 講師：全て高岡英夫 視聴期間：決済完了後40日間

### 2026年春期 特別推薦セット 「究極のアスリートの条件とは?!」

24,000円

↓  
セット価格

18,000円

**新作** 大谷翔平の心と身体の間にある宇宙 1 実技徹底指導編 + 2 身体意識図編

大谷基本構造実技トレーニング徹底指導+野球史上最高のパフォーマンス「10奪三振&3HR」の300光年身体意識図解説

新作  
2026  
春期

究極の移動運動を司る、最優秀のトップ・センター強化法

進垂線 I 初級

18,000円

認知的基盤トレーニング&玉創り&進垂線

難易度 2~3

新作  
2026  
春期

【生成新作】ハイテクゆる体操能力開発 特別編 1

手首プラ・上腕ジョウワン・足ネバ 中級

18,000円

ゆる体操能力開発道場2020年3・5・6月分

難易度 2~4

新作  
2026  
春期

ランゲルハンス島&β細胞を味方につける!!

細胞正常力アップ総合講座III-6 上級

27,000円↓  
特別支援価格  
18,000円

振攻深細法&膵臓細胞10の-n乗ゆる

難易度 5~6

新作  
2026  
春期

天才だけの持ち物だった大周天が誰でも取り組み可能に!!!

督脈任脈大周天軸 I 初級

18,000円

総合呼吸法ベース&寝臥位センター&大周天軸呼吸法

難易度 1~3

新作  
2026  
春期

大谷翔平の心と身体の間にある宇宙 1

実技徹底指導編 大谷基本構造実技トレーニング

12,000円

難易度 1~2

新作  
2026  
春期

大谷翔平の心と身体の間にある宇宙 2

身体意識図編 300光年スケールの身体意識図解説

12,000円

難易度 2

名作  
2023  
夏期

トップ・センター II-3 上級

27,000円

脊椎波揺直交法 3椎1刻進法

難易度 4~5

名作  
2024  
春期

高度長座腕支法 I 上級

27,000円

溶重垂化高度長座腕支法第1~3段階法

難易度 5

名作  
2022  
冬期

督脈任脈小周天軸 I 初級

18,000円

督脈任脈小周天軸呼吸法

難易度 1~3

名作  
2023  
冬期

督脈任脈中周天軸 I 初級

18,000円

天の川銀河洗手天芯法&一面手八寸中周天軸法

難易度 1~3

名作  
2024  
冬期

スーパーウォーク歩道IV初級

18,000円

ソフトランディングからの腿脛変換&脚体変換

難易度 2

名作  
2020  
春期

人生に健軸を通す 総合制力ゼ気功 I 中級

9,000円

玉芯地芯開発法&銀河星天呼吸器系気功

難易度 3~4

名作  
2023  
冬期

徹底育毛・美手・健脳・活顔術 I 初級

18,000円

五指頭毛根活性法&仰臥位手掌育毛活性法

難易度 1~3

名作  
2024  
秋期

呼吸緩解の原点にして極致息ゆる I 初級

18,000円

外功・中功・内功編

難易度 1~3

名作  
2024  
夏期

筋トレ実践家のための  
レフ筋トレ I 入門

12,000円

クロス腹筋&串刺し腕立て&Jスクワット

難易度 1~3

名作  
2024  
冬期

体分割操作法の王者  
脊椎割体法(割脊) II 初級

18,000円

緩重垂壁角浴掘法&一面手擦切壁角割脊法

難易度 2~3

- 皆さまの講座受講応援のため、「上級講座」は当分の間27,000円のところ初回開催時のみ特別支援価格 18,000円にいたします。
- 講座ナンバー(I, II, III等の番号)は、受講順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。
- 過去の連続講座を初めて集中講座化した講座も【新作】に含めることとしました。

受付期間中、いつお申し込みされてもお支払い完了日時から40日間視聴できます。

受付期間

開始

3月31日(火)0時00分 ~

終了

4月12日(日)23時59分まで

\*各講座の内容・詳細やお申し込み方法等は動画サイトにてご確認ください。

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2026 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

2026年春期集中講座 2026年3月14日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F