

武蔵の剣 中伝二の巻 刀術編

宮本武蔵の真の剣技、術理を体現するのが「武蔵の剣」の究極の目標です。そしてその「中伝二の巻 刀術編」がいよいよ公開されます。

本編では、肩包面滑走剣と突技法三段術理展開の二つが、具体的術技の二大課題として指導されます。…しかるに、その本質は!?

武蔵が五輪書に遺した刀遣いの教え。そして武蔵より遡ること二百余年の室町時代初期、日本剣術が最高峰の高みに到達した時代の教えを、身体意識理論で高岡英夫が明快に解き明かしました。

そして、稽古者が自らの身体を以て、それらの課題を一つ一つ鍛錬していくことができるのです。

現代日本人が、こうした教えの真意を理解できること、トレーナビリティ＝鍛錬可能性のある文化として享受できることは、歴史的に全く初めてのこと。かつ、この身体運動文化隆盛の現代世界においても、全くどこにも例を見ない、最先端・最高峰の映像講座の一つと言えます。

また、高度運動科学トレーニングの「新時代」到来の受け入れを、学習者の選択制とすべく、敢えて最重要の天の川銀河洗手功法実技指導を特典映像として巻末に配置し、皆様の学習ペースに配慮をしています。

「武蔵の剣」の道を歩む皆様、「自らの身体を切る『切己』の教えは精神論にあらず」と喝破した、創始者・高岡英夫と共に、さらなる上達の道に挑んでいきましょう。ぜひご受講ください。

※いきなり「中伝二の巻」から受講することはお奨めできませんので、「前提となる講座」をご参照の上、初伝からおはじめください。

「武蔵の剣」とは（受講されたことのない皆様へ）

「武蔵の剣」はゆる体操・身体意識理論に則り五輪書をひもときながら宮本武蔵の剣を学んでいく講座です。

高度運動科学トレーニング動画サイトで開催している講座のほぼ全ては本質講座であり、どんな身体文化・種目にも応用可能で絶大な効果を発揮する「本質力」を鍛えるのに対して、この「武蔵の剣」は、本質力トレーニングに加えて宮本武蔵の剣術という具体的な種目を鍛錬していく講座になっています。

ですから、「トップ・センター」や「股関節鍛錬法」や「細胞正常力」や「スーパーウォーク歩道」等々のトレーニングを続けてこられた方が、「鍛えた本質力を実際の種目に応用してみたい」と考えた場合、絶好の選択肢です。

高度運動科学トレーニングの開発者、高岡英夫が創始した体系ですから、本質力トレーニングは完全に共通していて、その上に、武蔵の剣の上達を目指して身体づかい、剣（木刀）づかい、対人術技を学んでいくところが「実に面白く、感動する!」という声をたくさんいただいています。ご受講されたことのない方は、ぜひ「武蔵の剣」の受講をご検討ください。

特別
講座

武蔵の剣「五輪書片手に武蔵の剣とゆる体操」 高度運動科学トレーニング動画サイトにて

絶賛開催中

【中伝】

中伝一の巻 術理編

※各巻の内容詳細は動画サイトにてご確認ください

【初伝】

初伝一の巻 術理編

初伝三の巻 体理の編

初伝二の巻 刀術編

初伝四の巻 相理の編

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる 高度運動科学トレーニング動画サイト

入会金・年会費無料 会員登録受付中

ぜひご登録ください

<https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

無料動画／常設講座・短編講座・月額制講座・特別講座など多数公開中



高度運動科学
トレーニング
動画サイト

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。©2026Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

2026年武蔵の剣中伝二の巻 2026年2月10日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14ショウエイビル10F