

剣聖の剣・宮本武蔵(武蔵の剣)

高岡英夫積年の身体意識研究の成果が剣聖の実像を明示。人類規模で日本武術史上最大の影響力を誇る、宮本武蔵の身体操法と剣技を学びます。専門指導員の基礎鍛錬指導と高岡英夫の直伝剣技指導を組み合わせることにより、極意と剣技を綿密緻密に関連させた高度なトレーニングが可能となりました。

*新規の方はご受講いただけません(剣聖の剣を受講するには、入門手続きが必要です)。
*2020年は新規入門者の募集は行いません。

達人調整個人施術

達人調整は、ゆる体操や身体意識、身体能力のトレーニングに取り組む方のために、専門的に開発した身体調整法です。お客さまの熱いご要望を受け、予約制で1対1の施術を行っております。施術は、運動総研で達人調整のトレーニングを受けた専門達人調整員が担当いたします。

以下の5コースから選べます。

1. 全身ゆるゆる快適コース

2. 上半身爽快元気コース

3. 下半身美脚健脚快足コース

4. センター(軸)形成コース

5. 高齢者ソフトで丁寧コース

開催スケジュール・料金・お申し込み方法等は、運動総研サイトにてご確認ください。

運動総研の講座・教室、およびカルチャースクールでゆる体操受講経験のある「男性の方のみ」承ります。

【当日は動きやすい服装(ジーンズ、短パン不可)、靴下、バスタオル1枚をお持ち下さい】

ご注意 ※医療・治療行為ではありませんので、痛みや障害を治すことを目的での施術は承れません。
※医師より骨粗しょう症の診断を受けていらっしゃる方はご遠慮ください。
※達人調整の術技を学ぶことを目的とした施術はできません。
達人調整を身に付けたい方は、達人調整講座をご受講ください。

達人調整師資格試験

達人調整では、調整を施すことで身体意識と身体能力を同時に開発できます。「他人に良くなってもらうために、自分が犠牲を負ってしまう」という従来の身体調整法が持つ欠点を根底から克服し、「受け手に調整をしてあげることで相手の状態が良くなると同時に自分の状態も良くしてしまう、ときには受け手以上に自分が良くなってしまう」ことが可能となりました。

「達人調整師」資格制度を設けており、資格試験に合格すると、達人調整師(プロ)と達人調整技術認定(実力判定)のどちらかの資格を取得することができます。資格を取得することで達人調整講座での指導や助手、運動総研指示による出張施術が可能となります。

『MAXデイズ』講座

高岡英夫、Nidoさん、下瀬仁史が指導する月例講座形式(6回または12回開催)の講座です。
前年末に翌年のご受講者の募集を行います。

- ・前年から継続でご受講の方を優先で受け付けした後、定員に空きがある場合のみ新規の方のお申込みを受け付けいたします。
 - ・12回分または6回分まとめてのお申込みのみ承ります。
- ※『MAXデイズ』講座の受講資格・詳細についてはお問い合わせください。

スーパーウォーク 歩道中級実力錬成道場

「スーパーウォーク 歩道」は、高岡英夫が人類のウォーキングの最終形態として発表したウォーキング鍛錬体系です。
歩道の講座は今まで主に集中講座や、指導者養成講座が開催され、のべ約1千人の受講生がその威力を実感し、トレーニングに励んでいます。
「歩道の実力を高めるための専門の講座を定期的に行ってほしい」という熱い声にお応えして、2018年より東京・大阪で「スーパーウォーク 歩道中級実力錬成道場」(月例講座形式、年間一括申し込み)を開講いたしました。
*前年末に翌年のご受講者の募集を行いません。受講資格についてはお問い合わせください。

極意武術協会

極め付きに優れた身体意識の構造＝極意を武術で運用するために高岡英夫が発足した、世界で唯一極意理論と関連しながら学習できる武術体系です。武術を手段として極意を体現し、真の達人を目指します。

剣聖の剣が宮本武蔵の個性からアプローチしていくのに対し、極意武術協会ではあくまで武術の一般性からアプローチして学びます。定員に空きがある場合のみ新規入門受付を行います。次の入門受付時期は未定です。次の入門受付については、詳細が決まり次第、運動総研Webサイトに発表いたします。