

専攻科講座は集中講座形式と月例講座形式にて開催しております(月例講座形式は現在『MAXデイズ』でのみ開催)。

【受講順序・お申込み単位】

- ・初めてご参加の方は、「初級第一教程」より受講順序に従ってご受講ください。受講順序は16ページをご確認ください。
- ・お申込み単位は1教程(=6講座)ごとです。
※月例講座形式の場合、2回目以降の参加の方は、1講座ごとにお申込みいただけます。

【専攻科講座の持ち物】

- ・ゆるゆる棒
- ・筆記用具
- ・タオル(達調錬成会にご参加の方は、タオルと床に敷くバスタオル各1枚をお持ちください)

【月例講座形式の講座ご受講についてのご注意】

- ・(欠席)で欠席されても、その回の講座料はかかりますのでご注意ください。
- ・(振替受講)修了期限内に代替となる講座がある場合のみ事前にご連絡いただければ受講日を変更できます。
- ・(修了)1教程6講座のうち、4講座以上受講していれば次の教程を受講することができます。欠席された講座はしかる後に別途、個別にお申し込み、受講してください(1講座ごとにお申し込みできます。複数回参加割引の対象となります)。※中途解約をされた場合は対象外となります。
- ・(中途解約)お客様のご都合により、申し込まれた教程を解約することはできますが、中途解約料がかかります(裏表紙受講規定参照)。

東京 2020年 1-6月専攻科講座日程

会場:記載のないものは運動総研本社教室
(会場・担当講師は変更となる可能性があります)

【極意・呼吸の達人・宇天気功講座】 講師:迎 集中講座形式:1教程(=計6講座)を1回でまとめて学びます。

1月5日(日)	13:00~17:00	呼吸の達人初級第一教程	休日料金
1月29日(水)	9:30~13:30	極意初級第一教程	【平日低料金】
1月29日(水)	14:30~18:30	極意初級第二教程	【平日低料金】
2月2日(日)	13:00~17:00	宇天気功初級第一教程	休日料金
2月26日(水)	9:30~13:30	極意中級第一教程	【平日低料金】
2月26日(水)	14:30~18:30	極意中級第二教程	【平日低料金】
3月25日(水)	9:30~13:30	呼吸の達人初級第一教程	【平日低料金】
3月25日(水)	14:30~18:30	呼吸の達人初級第二教程	【平日低料金】
3月29日(日)	13:00~17:00	極意初級第一教程	休日料金
4月12日(日)	13:00~17:00	極意初級第二教程	休日料金
4月22日(水)	9:30~13:30	宇天気功初級第一教程	【平日低料金】
4月22日(水)	14:30~18:30	宇天気功初級第二教程	【平日低料金】
5月24日(日)	13:00~17:00	極意中級第一教程	休日料金
6月3日(水)	9:30~13:30	極意初級第三教程	【平日低料金】
6月3日(水)	14:30~18:30	極意中級第三教程	【平日低料金】
6月7日(日)	13:00~17:00	極意中級第二教程	休日料金

講座料(集中講座形式)

1教程分	一般男性	25,000円
	女性・学生・シルバー	17,500円

【平日低料金】講座は休日の半額の料金でご受講いただけます。

一般男性:12,500円 / 女性・学生・シルバー:8,750円

お支払い方法:一括もしくは3回分割払い。

分割払いの詳細につきましては裏表紙の「受講規定」にてご確認ください。

*講座の最初の15分間ウォームアップを行います。

(例:9:30~13:30の講座では9:30~9:45がウォームアップ時間です)

ウォームアップは無料のサービスです。

【錬成会】※開催日は20~22ページの講座スケジュールでご確認ください。

極意錬成会(2.5時間)	極意中級第三教程修了者対象の復習・錬成会です。 講師:下瀬 講座料:一般男性 5,000円 / 女性・学生・シルバー 3,500円
達人調整(達調)錬成会(2.5時間)	達人調整初級第一・二・三教程修了者対象の復習・錬成会です。 講師:下瀬 講座料:一般男性 5,000円 / 女性・学生・シルバー 3,500円

大阪 2020年 1-6月専攻科講座日程

*会場の味覚糖UHA館が2020年3月末日をもって貸し会場を終了するため、2020年の大阪専攻科講座の開催については現在検討中です。開催が決定しましたら運動総研webサイトに発表いたします。