

武蔵の剣

2022年貸出DVD講座

「五輪書片手に武蔵の剣とゆる体操」



二巻
同時開催

名作
2021.10

初伝一の巻 術理編

新作
2022.01

初伝二の巻 刀術編



『五輪書』シリーズ版岩波文庫(カク)

新規受講生も募集

・「一の巻のみ」／「二の巻のみ」／「一の巻と二の巻を同時受講」いずれの方法でも受講できます。
・新規の方でも受講いただけますが、「一の巻」からの受講をお勧めいたします。

ゆるゆると地芯に乗り、宮本武蔵の身体と剣技を追究する楽しさ満載講座
脳活動を最適化し最高の「刀と身体の連動」を学ぶ「初伝二の巻刀術編」いよいよ開催!!

高岡英夫の武術指導が受けられる唯一の公開講座

心身共なる健康に直結!!