

■高岡英夫指導の中級講座について（専攻科講座を除きます）

- ・ **中級講座とは：**中級講座では同名初級講座で学ぶ方法の基本的なやり方をすでに学習しているという前提で、より深く、より精確に身につくように、裏テクや奥義をつかむコツを活用し、情熱的かつ粘り強く、徹底的に「できるまで育てる」指導を行います。上記の意味と目的から、中級講座では師弟関係を前提に指導を行いますので、ご了解の上ご参加ください。
中級講座では、同名初級講座をすでに受講済みであることを前提として指導が行われますので、初級講座のように全ての方法を一から説明することはありません。このことをあらかじめご了解ください。
- ・ **初級と中級の違い：**
初級講座＝そもそもどのような考え方で出来ている方法かを知る、上達するための主幹～補助的方法に出会う、各々の方法のやり方と効果を知る
中級講座＝方法が分かるまで、使いこなす身に付けるまで教え育てる、その奥の奥、裏のさらに裏を教える
- ・ **中級講座の最新状況（2020年10月発表）：**2018年の「10年ミッション」発表以後、中級講座もスピード感と深まりをますます進めています。しかし同時に、すでに初級を受講済みといっても、基本的で重要な情報を部分的に忘れていらっしゃる参加者もいますから、中級講座ではあっても、そうした基本情報の解説や利用を、中級講座としての本質を微塵も失うことのないよう行っております。そうすることで、初級未受講で中級を初受講される方、初級受講済みで中級に進んでこられた方、すでに中級が複数回目の参加になる方、どなたにとっても楽しく有意義な講座となるよう、努めております。

■集中講座に参加される方へのご注意とお願い

- ・ **講座の目的**
当研究所開催講座の目的は、参加者ご自身の身体と脳機能を改善・鍛練するためのトレーニング方法を学んでいただくことであり、病気・障害等を改善したり、病気・障害等の治療方法を学ぶことではありません。そのことを充分にご了解の上、ご参加いただきますようお願いいたします。
- ・ **ご参加条件**
ご参加にあたっては、日常生活や仕事が支障なくできること／1時間以上の歩行が問題なくできること／医師等から運動を控えるような指示を受けていないこと／精神疾患をお持ちでないこと／が条件となります。これら全ての条件を満たせない方はご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ **講座に初めてご参加いただく方、及びご参加経験の少ない方へのごお願い**
より良く内容を理解・習得していただくには、下記のような点にご留意いただくことが必要です。
 - ・ 日頃からゆる体操を含めた運動総研メソッドによるトレーニングを十分に積んでいただくこと
 - ・ 講座に関連する高岡英夫の著書がある場合はそれらをお読みいただき、基本的な用語を理解していただくこと

貸出DVD規則

2020年8月1日改定・2020年10月10日名称変更

第1条 (正当な目的の借用)

貸出DVD(以下「DVD」)は、運動科学総合研究所(以下「運動総研」)の教授する高度なトレーニング法の学習・鍛練を善良な意思をもって熱心に継続している者(以下「本人」)が、映像を通じ学習・鍛練を行う目的でのみ借用することができます。この目的以外の目的でDVDを借用することはできない。

第2条 (送付先の限定および送料負担)

DVDの貸出時送付先は日本国内に限るものとし、貸出時の送料は運動総研が、返却時の送料は本人が負担することとする。

第3条 (キャンセル期限)

申込受付期間最終日の7日後の18時までに運動総研に連絡した場合にのみ、申し込み済みのDVDのキャンセルをすることができ、この場合のキャンセル料は無料とする。この期限を過ぎた場合にはキャンセルはできず料金は全額納入しなければならない。

第4条 (公開講座参加者規約の適用)

DVDは運動総研主催講座の振替授業として貸し出されるものであり、DVDを借り受け視聴することは運動総研の講座受講と同等の行為とする。したがって運動総研の格別の許可を得ている等の特別の場合を除き、DVDに含まれる情報・内容を著作権者たる運動総研に無断で教え、伝達し、指導すること、および内容を複製(コピー、撮影、録音、文書化等を含む)することは一切禁じられている。

第5条 (禁止事項)*一部第4条と重複する項目があります。

次の各項の行為を禁止する。

- 第1項 DVDを本人以外の者に視聴させたり貸与すること。及びDVDを自宅外に持ち出すこと。

第2項 DVDを本人以外の者に、相手が個人・店舗・法人を問わずまた有償無償を問わず譲渡すること、及びオークション等に出品すること。

第3項 DVDのコピーガードを解除すること及び複製(コピー、撮影、録音、文書化等を含む)すること。

第4項 DVDの内容をパソコン等機器(スマートフォン・タブレット等を含む)への取り込み等、デジタルデータ化すること。

第6条 (返却義務)

DVDは運動総研の指定する返却期限日時までに到着するよう送料を本人負担の上書留郵便または宅配便により返却しなければならない。

第7条 (罰則)

本人が本規則に違反した場合、以後運動総研の一切の講座に参加する権利を失い、また損害賠償の責を負うものとする。

DVDが返却期限日時までに返却されなかった場合、本人は運動総研にDVD貸出料金の2倍相当額を支払わなければならない。

第8条 (免責)

運動総研は本人に対し、DVDの使用目的への適合性の保証、使用結果についての的確性や信頼性の保証、第三者の権利侵害及び瑕疵担保義務も含め、いかなる責任も一切負わない。

第9条 (信義誠実の原則)

その他本規則に定めのないことについては、本人は信義誠実の原則にのっとり行動するものとする。

以上