

新作
2021秋

トップ・センターV 中級

身体意識

「美銀玉法」&「乗来可変拍法」を支持装置とする、
至難の受動意識系メソッド「成長型センター法」

人類全身体意識中の最重要装置「トップ・センター」鍛錬法の中の最重要&最難関メソッド「軸タンプリング」制覇第5弾!!

全玉を美しいシルバー化する「美銀玉法」の絶大な威力に支えられることになった今日、潜在脳の画期的なセンター形成能力である「最上質のセンターが勝手に知らぬ間に成長してしまう」という「成長型センター法」が、もしかすると素晴らしく鮮やかにやれてしまうかも知れません(笑)。

この「成長型センター法」は「高度長座腕支法」で感動を呼んだ「さりげなく」の「極」を行く至難の受動意識系メソッドでもあります。この絶妙な意識のバランス形成に成功するためにも不可欠なのが、センターの縦系運動力を引き出すあの「乗る来る」リードにおける、リズムの可変的操作術法である「乗来可変拍法」です。

以前の私なら避けて通るに決まっているこの調子よすぎる方法を、現実のものにしてしまうのが、私、英チャンの進化を重ねるリード能力というもの!!!!こんな楽しんで気持ちよくクオリティ最高にトレーニングできちゃうなんて・ウウッソー!!!

新作
2021秋

腰反り徹底解消法決定版 I 初級

身体能力

人類の宿業"腰反り"解決の理論解説&メソッド
全位腰揺解系、屈膝緩腰系、裏転子緩腰系、
押上崩落緩腰系の4領域メソッド体系

実演指導担当の私自らが言っただけでは何ですが、「2020年夏期 腰反り徹底解消法決定版 中級」は、どうでしょう。身体トレーニング史上画期的などの表現では足りない、まあ涙が出て「人間の身体構造&機能と地球の重力の関係って何でこんなに深いんだろう!!!」と、感動してしまうんですね。私が何度あの映像を観ても、この感動は減ることがありませんから。

さあ、この中級講座を感動深く学び、大成功するためにどうしても必須不可欠な根本理論とメソッドを美しく取り揃えた映像講座をお届けします!この「腰反りI初級」こそ、直立2足歩行を選んだ人類の宿業"腰反り・腰疲労"を科学的に解決する理論&メソッド満載の講座です。

生涯ゆるゆる、トロトロ、フワフワの最強にして最健康な腰を我が物にするための、最基本となる映像トレーニングには是非ご参加ください。

名作
2020秋

サイド・センター(側軸) I 初級

身体意識

片脚回軸系開発法、両脚縦系開発法、足支持前後逆転系開発法、
四肢立位前後系開発法、把捉前後系開発法、
絶対/相対連結&5本軸解説

私、あの圧倒的難関といわれ続けてきた「側軸」の指導が上手くなりました。皆さんを苦しめた「側軸&側体」が、こんなにもいとも鮮やか颯爽と、しかも内容深く指導できるとは、昔日の感があります。「絶対連結VS相対連結」のバッチリ講義での感動とオレッチの超絶実技指導の感動に支えられての、ビギナー&エキスパートのための超必須不可欠最重要メソッド5法の「これぞ側軸トレーニング教科書版」DVDを、楽しまれてください!!特に最後の「5本軸」解説は聞きものです!!

新作
2021秋

サイド・センター(側軸)II 中級

身体意識

一面手法の高度開発法を駆使しての第1側面裏手割切法、
立位片脚回柱軸法、第2側面軸層段法、第2側軸3次元切通法

2020年秋期集中で、初級と並べて作らせていただいた「サイド・センターI中級」はもちろん"中級第一弾作品"としてはこれっきゃない・・・という構成と方法で完璧な作品に仕上げられています。・・・がしかし、人間の能力の豊饒さはホント恐るべきものがあるんですネ!!それはつまり皆さんの脳&身体のことですが、その潜在脳の要求にお応えして作られたのが、この"中級第二弾"です。脳&身体の3次元構造機能を一面手法の高度開発&運用により圧倒的機動的に開発する「なるほど、なるほど、な〜〜るほど」という内容&メソッド満載、「I中級」とは全く異なるメインメソッドだけで構成された、超魅力、超お役立ちの作品になっています!!

名作
2020春

人類究極の身体運動"トカゲ走り" I 初級

身体能力

基礎技法解説、肋腰ストレッチ、上下段Wローター、
縦ズラシ、転子溶解法、把由足踵クル、トカゲ立転子開発法

トップ・センター&ダイナミック・センターのトレーニングとしても圧巻のメソッド満載です!

10年ミッション×NFBの成果で、グングン深まる実効地芯と股関節脳開発のお陰さまでトカゲ走りが面白くなって来ました。とにかく抜群のセンター形成力のあるトカゲ各メソッドを良いテンポ感でトレーニングし、形成された良質のセンターを支えにメソッド「空中脚腰下垂歩法」→「トカゲ立転子開発法」→「トカゲ走りスタートメソッド」と攻め上がります。この流れには、トップ・センターとダイナミック・センターのトレーニング法としても、秀逸なものがあります。特に数種の股関節開発法を補助技法に駆使しての「トカゲ立転子開発法」は面白いですぞ!!

何種類ものメカニズムを使った「トカゲ立」また「トカゲ走り」を、メカニズムの種類ごとに実演する私のデモンストレーションは、人類最深、最奥(もしかすると最古)の移動法の実証例としても、スポーツパフォーマンスの超深、超高度バイオメカニクスの実証例としても、必見です!!