名作 2020冬 **細胞正常力アップ総合講座 III 中級** 生きる根本力

海水身体意識図前での海洋親和法中級第2番、海水の実効地芯解説、息ゆる、組織細胞揺緩法、iPS細胞

すでに2020年「細胞正常力中級」は、春の集中講座DVDではその「息ゆる」の圧倒的に深化する実演指導をお届けし、夏の集中ではその「息ゆる」をベースに、「ゆるんで地芯に乗る、立ち上がるセンター」に活かすべく"組織のゆる"を"細胞のゆる"に進化させる実演指導をお届けしてきました。その不朽ともいえる圧巻の2つの作品を受けて、20年のフィナーレをかざる冬の集中講座DVDは、いかなる作品になったのか??!

その回答は、新たな2大メソッドの初公開となりました!! 今日まで大活躍し、皆さんと細胞の紛れもない懸け橋となってきた「細胞揺緩法」の発展形である「組織細胞揺緩法」と、あの圧倒的たおやかな"ゆるい重さ"で皆さんの細胞をわし掴みにした「海洋親和法中級(第1番ということになります!!)」を驚くべき方向に進化させた「海洋親和法中級第2番」が、その2大メソッドです。

いずれも、なるほど10年ミッションが3年目に入り堂々と進む2020年ならではの、なるほど必須不可欠の見事に皆さんのトレーニングの核心を突く、優れものの作品です。

中でも"海水の身体意識図"の前での、この「海洋親和法中級第2番」の実演指導を終えての私の質問「ところで"海水の実効地芯"は???」に、皆さんはいかに、何をもってお答えになるのでしょうか?!!

iPS細胞第2弾の万能性を解析する論議も、お楽しみに!!

【CAS Waterシートについて】

シートの制度について重要なお知らせがあります。詳しくは別紙「CAS Waterシート制度終了のお知らせ」をご確認ください。

第2回発送分

新作 2021秋 こうどかたいしっさつほう(**徹底膝コゾ**から改称)
高度下腿膝擦法 I 初級 身体能力

筋操作発展法、体幹揺動発展法、意識深質発展法

膝コゾを、汲めども尽きぬ効果を持つ"黄金の鍛錬法"に変える根本3大メソッドで"壁"を突き破ろう!!

「楽低無」って分かりますか?すんげえ「楽」だから「低」級芸のままに止まり、だから結局得られる成果はかな〜り「無」に近い・・・というアレですけど。

「高度長座腕支法」と聞けば、たしかに(長座腕支えでやる)足スリや足首クロスをやるのとは、全然気持ちも気合も違いますよネッ!それで良いのです。何故なら、この「楽低無」こそ人なら誰一人逃れることのできない、絶対に例外のない人類普遍の根本法則、すなわち"壁"だから、です。

では"滝に打たれながら片手倒立を10時間続ける"ような方法が良いのですか?違いますよネッ!

さあっ、膝コゾです。「楽低無」の最たる体操法の揃ったゆる体操の中でもトップ3に入る膝コゾです。この科学的に視て無尽蔵なほど偉大な体操法から、今まさに得られているものは、ビギナーもベテランも決して十分なものになっていないのでは?!

さあっ、大腰筋シフトはどれほどまで出来ていますか?体幹揺動の受動化はどこまで出来ていますか?脊椎の受動化は?下腿の擦動は全身の骨膜活性にどこまで到達していますか??

新作 2021秋 **寝臥位センター錬成法 II 中級** 身体意識

仰臥平天芯刻法、仰臥天芯足通法、回臥屈伸腕脚通軸法、仰臥同側腕脚伸展法

不知不解法・赤擦動法を駆使する、中級レベルのプラチナ4大メソッド指導!!

圧倒的コスパで他の追随を許さぬ寝臥位センター錬成法ですが、圧倒的なのはコスパだけではありません。それ以上に圧倒的なのが、人間と人類の本質にWにアプローチできる最深最善の方法であることです。そう、寝臥位の中のどの方法でも一発深く中級レベルでやることができれば、人間としての個体発生を追体験し、同時に人類としての系統発生を追体験できるのですから!!!!もちろん、その健康、高能力化効果は言うまでもなく更にさらに圧倒的です。

2020春期集中での**「寝臥位I中級」**は**仰臥天空真双法、吊下四足法、横臥回平軸研磨法**の**黄金3大メソッド**のお届けでした。今回の**「寝臥位II中級」**では、私の更に進化した指導力を支えに、「I中級」とは全く異なる**プラチナ4大メソッド**をお届けします。

名作 2020春 **ゆる筋トレI ベースofベース体幹系 中級** 身体能力

手重前側腰擦筋法、バッククロスクランチ、ブチュー腹筋(ヘソ垂軸肘膝吸着法)

古伝武術の「突進斬撃力」を鍛える「バッククロスクランチ」と「軸撃突力」の核心をつく「ヘソ垂軸肘膝吸着法」中級指導!!

ご存知ゆる筋トレの中心の中の中心として、不動いやゆるゆる動の「ベースofベース」の超重要、中級講座です。ハイテク肩甲モゾ、バッククロスクランチ、ブチュー腹筋の、今日まで明かしたことのない、真に10年達人ミッションを目指し、成功させるに相応しい奥儀をバンバン駆使して、深く快適なゆる筋のベースofベースをたっぷり作って、帰っていただきます。

中でも「ヘソ垂軸肘膝吸着法」は、昔日の実戦武術における「軸撃突力」の核心をつく、圧巻の「エッ・・・何でこんなになっちゃうの??」という、少し難しいオモシロメソッドです。バッククロスもヘソ垂軸もうまくやればやるほど、快適颯爽たる自分に出会えるようになります!!