

新作
2021秋

ダイナミック・センターⅡ 中級

身体
意識

軸体幹連関動法、軸刻踏動法、IDセンター法スイング系、
レッグスルー軸法表裏系

初級講座でも未公開の2大メソッドを中心に構成された、中級レベルのプラチナ4大メソッド!!

困難、苦難、至難の連続だったダイナミック・センターも、皆さんと私と時代の進化のためか・・・、本当にいい具合の取り組みができるようになってきました。中でも2019年9月の大阪講座で、多くの女性参加者から、傾斜センター法に続くレッグスルー軸表系のトレーニング真最中に、一斉かつ一声に「シルバーすごい!!!」の叫びが起こったことで、華麗に時代が動いた気がしています。この出来事を経ての私の華麗なる変化(それはつまり"成長進化"ということですが)振りをいかに発揮して、初の中級レベルプラチナ4大メソッドをお届けしたいと思います。どうぞお楽しみにしてください!!!

使用用具

3種類の用具を使用します。①長さ1m前後の細い丸棒やパイプ ②長さ30cm前後の細い丸棒や物差し ③ボールペン(いずれも、他の細長く硬いもので可)

名作
2021春

肋骨多次元巨大関節状意識 ベストⅠ 初級

身体
意識

サイクル順/逆法、ローター順/逆法、
パルト順/逆法、Wローター順/逆法

『肩包体』と別れ本来の偉大な勇姿をあらわにしたベストofベストな講座の登場です!!!

コロナ禍での講座映像化により決定的な恩恵が得られたのが、この『ベスト』と『肩包体』の講座。"生"講座では私も皆さんも時間の限度があり、超重要で内容が多岐にわたるベストと肩包体を一つの講座に押し込めるしかなかったのですが、コロナ禍のおかげで各々が完全別講座に解放されたのです!! これでまさにベスト、肩包体の身体意識の働き通りに、両者とも広い大空に羽ばたくことが可能になったのです(ウツウツウレシーイッス!!)。

ベストが肋骨に超巨大な関節をつくる装置とは知らなかった、という方も多いでしょう。マアツ、とんでもなく素晴らしい魅力の講座になりましたから、ぜひ受講してください!!「サイクル順/逆」「ローター順/逆」「パルト順/逆」に加えて「Wローター順/逆」の全てをおさえた、今の私にして初めて可能になった内容です。

名作
2020秋

下軸の王者"内転筋"を鍛えるⅠ 初級

身体
能力

快系土不踏擦法、片脚蓋腿重垂立法、蓋腿重垂歩法、
内脚吊天重垂法、片脚踵内踝回擦法

下軸の王者"内転筋"を単なる"愚かな筋力"に墮落させないための、必須不可欠の超基本であると同時に、超最重要の5法を、初公開の「緩軸×締軸グラフ」の「これで分かった!!!」の感動解説とともに、90分でいとも鮮やか、見事に指導し切ってしまうという、ビギナー&エキスパート用超過激教科書版・・・の完璧な完成版です!! 全身の全てのパーツを見事に自分の潜在脳に従わせる"手綱の付け方"を知らずに生きるのは、勿体ないと思うのは私だけでしょうか?!!

新作
2021秋

下軸の王者"内転筋"を鍛えるⅡ 中級

身体
能力

側軸内転筋軸連動法、フォアフット軸内転筋軸法、
進垂線親指回絡合法

全身全パーツに手綱をつける内転筋軸メソッドに新たにプラチナ3大メソッドがいきなりの中級で登場!!

いきなりの中級です。それは何故か?それは各メソッドが各々に前提となる重要メソッドとその成果である重要技能を必要とするからです。例をあげると

- (一)側軸内転筋軸連動法では、肩包面擦切法、玉芯開発法が、
 - (二)フォアフット内転筋軸法では、中指突出法、把由足転子回解法が、
 - (三)進垂線親指回絡合法では、まさにかの偉大なる進垂線法が、
- 必要となるというわけです。

皆さんも、これは初級の内容ではないな・・・と同感してくださることでしょう。でも、恐れる必要はありません。むしろ恐れるどころが、こんな良いチャンスはないぞ・・・とあっていただきたい。それは、と~~~~ってもお得だからです。何せ、(一)~(三)の前提となる、これら歴々たるメソッドが片端から超ライトに、超効率的に学べるのですから。しかも全てのメソッドが、より上位の内転筋軸開発という一点に、統合集中される機能的体系性のもとに学べるのですから!!!これ、間違いなくビギナーにもベテランにもエキスパートにも大絶賛となること、請け合いです。

名作
2020夏

拘束背芯溶解法Ⅰ 中級

身体
能力

手指背芯探索法(三指対刻進法)、棘球二段逆回旋法、
首ゴローリ脊椎上昇刻解法、長座腕支え背芯抜法一足首クロス

「人間の背骨って、こんな風に動かすアイディアがあったんだ〜っ」と驚き、うれしくなり、面白くなるメソッド満載!!

過去この「拘束背芯溶解法」に参加された方は、この講座だけは新型コロナ禍で絶対に出来ない講座、絶対に2人一組でサポートごっこし合わなければ不可能な講座、と確信されていることでしょう。

さて、皆さんは私が誰かをお忘れになったのですか?? 私、高岡英夫は人間の脳と身体に秘蔵された、人類史上何人も知る事のないメカニズムを、今回もまた、アッサリと皆さまの前にさらけ出し、その間違った確信をブチ壊させていただきます。もちろん皆さまの「絶対に無理?!!」をくつがえすのですから、ど肝を抜く「エーッそんなのありー??」という“方法立て”満載で、攻めさせていただきます!!

実際、皆さんは(というより人類は)知らないのです……何故に、生後僅か3ヶ月の人類の、大椎・胸椎1・2番が背芯という形で拘束されるのかを。それが分かる歴史が、このDVDで始まります。