

達人セッション最前線

2021年夏期 集中講座【貸出DVD方式】

人類最高を登り続け、ますます分かりやすく!!

貸出DVD講座一覧表 講師＝全て高岡英夫

第1回発送分 発送予定日＝7月14日(水)頃		第2回発送分 発送予定日＝7月21日(水)頃	
新作 2021夏	こうどうねんぽうほう (徹底足ネバから改称) 高度溶粘歩動法 I 初級 十二段分化法と溶粘深化法×三組織分化法	新作 2021夏	こうどうぎょうざうでしほう 高度長座腕支法 中級 New 立位長座腕支法・立位腰仙抜き・長座体幹揺溶重抜法
名作 2020春	リアストレッチ&リアスクワット 中級 膝抜きウナ乗芯リアストからの仙骨三段進化法リアスク	名作 2020春	寝臥位センター錬成法 I 中級 不知不解法の徹底駆使による立位センターの実効深化
新作 2021夏	トップ・センター 中級 軸タン突抜吊法全行程と被感意識法	名作 2020秋	ダイナミック・センター 初級 人手笑擦動軸・ID垂体一致・リード軸外導・傾斜センター法
新作 2021夏	脊椎割体法(割脊) 中級 立位側面切法・壁角切法・二面前後法	名作 2020冬	拘束外足溶解法 初級 立位揉溶七分足法・長座外足三分足法・外踝前斜帯導入
名作 2020夏	ゆる筋トレIII ベースof下半身 初級 TS、SC、TCJの三大メソッド教科書版	新作 2021夏	ゆる筋トレVI 上半身裏筋系 初級 New 長座肩甲上下法・腕支三段回法・エルボーウォール法
新作 2021夏	スーパーウォーク歩道 初級 姿勢軸A3とパワー系推進力操作法の基礎	名作 2020夏	スーパーウォーク歩道 中級 腕脚一本開発法によるモーター軸強靱化
名作 2020夏	細胞正常力アップ総合講座 初級 細胞とは何かに答える科学・哲学・身体技法の三位一体教科書版	新作 2021夏	細胞正常力アップ総合講座 中級 海洋親和法・一般息ゆる・消化器系息ゆる・消化器系細胞揺緩法
名作 2020夏	超最強疲労回復法 初級 ※2枚組 約3時間5分 人類最高の疲労回復強化法の巨大トレーニング体系	新作 2021夏	脳疲労解消力アップII 初級 天清水杯法・前頭重垂軸4法・後脳口路3法

■夏期集中講座 お申し込み受付・返却について

「貸出DVD規則」をお読みいただき、「誓約書兼申込用紙」にてファクスまたは郵送で受付期間内にお申し込み下さい。
(お電話ではお申し込みできませんのでご注意ください)。お申し込み後にご請求書をお送りいたします。

お申し込み受付期間：2021年6月16日(水)13時～6月29日(火)18時まで

※受付期間後のお申し込みは承れませんのでご注意ください。

講座料支払期限：2021年7月13日(火)

DVD発送予定：第1回 7月14日(水)頃発送 / 第2回 7月21日(水)頃発送

DVD返却期限：2021年8月28日(土)18時必着

【夏期集中講座専用ファクス 03-6800-6599】

*専用ファクス番号への送信がエラーとなる場合は、通常のファクス番号 03-3817-7724 へお送りください。

新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。
運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日を生きるための方法提供に努めます。

運動科学総合研究所