

夏期集中講座 内容予告

アイコン／用語の説明など

新作
2021夏

=2021年夏期集中講座に際し新たに撮影・制作した圧倒的最先端映像です。

名作
2020春

名作
2020夏

名作
2020秋

名作
2020冬

=2020年春／夏／秋／冬期集中講座から厳選した、
圧巻の"不朽の名作"再貸出です。

New

=初開催講座です。

*講座内容予告は、2021年夏期集中講座での最新情報のみを掲載しています。各講座基礎情報は別誌「LEGACY (高岡英夫各講座基礎&過去情報)」をお読みください。お持ちでない方は運動総研コールセンターにお問い合わせください。

*NFBとは…「No Fatigue of Brain ★ Dimension」の略称。楽チンで、快適で、楽しくて、愉快で、スィスイ難しいメソッドに深く入っていて、脳疲労しない脳機能と身体意識の次元のこと。

*10年ミッションとは…「達人化10年ミッション」の略称。2018年8月にスタートし、革新、深化した講座内容をNFB指導で脳疲労なく学び、継続して高品質のトレーニングに取り組むことで、圧倒的な本質力を実現し達人化する計画のことです。スタート10年後の2028年夏には、意志のある方全員が2018年夏時点の高岡英夫の本質力レベルにまで到達することを目指しています。

*使用用具について…講座によって用具を使用する場合があります。必要な用具は3～6ページの各講座内容にてご確認ください。

*「細胞正常力アップ総合講座(初級／中級)」へお申し込みの方へ…CAS Waterシートのご案内と申請書類を別途郵送いたします(DVD発送後2週間以内に発送いたします)。

第1回発送分

新作
2021夏

こうどうねんぽどうほう (徹底足ネバから改称)

高度溶粘歩動法 I 初級

身体
能力

地芯駆使の十二段分化法と溶粘深化法×三組織分化法

専門用語等テロップつき

私、高岡英夫はこの「溶粘歩動法」が一発だけで、(マアツ、ゆる体操では足ネバネバ歩きですけど)運動法発明史上の最高傑作の一つといわれて良いと、運動科学の専門的研究者として確信しています。それは何故か？

それはこの「溶粘歩動法」が人類の余りに深遠かつ広大にして精細な世界を拓く、偉大な可能性を持った方法だからです。もちろん運動進化論的にも、魚類から両生類、爬虫類、恐竜から鳥類(人間の祖先ではありませんが)、そして哺乳類から人間…と、脊椎動物の全ての進化史を網羅して探索、開発、鍛錬しまくることのできる"圧倒的な方法"ですから。

今回「高度」という冠を付けたのは、ハッキリいきなりこの方法の真の実力に相応しいレベルでやると決めたからです。もちろん皆さんに達人街道を更に驚進していただくためです。そしてもちろん初級者にもバッチリ役に立てていただけるよう、優しく丁寧に指導させていただくつもりです。

名作
2020春

リアストレッチ&リアスクワット 中級

身体
能力

膝抜きウナ乗芯リアストからの仙骨三段進化法リアスク

10年ミッションも発表以来丸2年が経とうとしているのですから、いよいよ“本物中の本物のリアスト”を指導させて下さい。これの徹底指導で、リアストレッチ一本のみでの実効地芯1,000m超えをめざします。その実効地芯の支えに乗って、リアスクワットでは仙骨反り三段進化法を徹底指導します。MAXデイのリアスクとは全く異なる、その攻め方の妙味をお楽しみいただきます。

新作
2021夏

トップ・センター 中級

身体
意識

軸タン突抜吊法全行程と被感意識法

人類の全身体意識世界の中で、最高最大の構造を有する圧倒的最難関のメソッド、「軸タンブリング」の「完全征服中級大作戦」を敢行すべく、20年冬(テーマ「仙骨ほどゆる法を支えに膝玉芯法・全美銀玉化法・二天突吊法」)、21年春(テーマ「掃滑揚法による下軸膝玉一致と完全真垂直化」)と進んで来ての、今回が第3弾。ジャジャーン!!!

テーマは「突抜吊法全行程と被感意識操作法」です。前回の「掃滑揚法」に比べるとずっと取り組みやすく、センターの上下運動の絶妙な運用もとても面白く、また「被感意識操作」による"受動意識"のトレーニングは"美しいシルバーの地芯"を捉えるための必須不可欠の味方となることでしょう!!!