

達人セッション最前線

2022年夏期集中講座 オンライン開催

2022年より集中講座はWEBサイト「究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる高度運動科学トレーニング動画サイト」(＝「動画サイト」)で開催しています。

夏期集中講座の紙のパンフレットはございませんのでご了承ください。

講座一覧表 講師＝全て高岡英夫

| | | | | | |
|--------------|--|----------------------------|--------------|----------------------------|------------------------------|
| 新作 2022夏 | トップ・センター I-2 上級 | 特別支援価格 18,000円 難易度 5 | 新作 2022夏 | スーパーウォーク歩道 I-2 上級 | 特別支援価格 18,000円 難易度 5 |
| 新作 2022夏 | 寝臥位センター錬成法 II 上級 | 特別支援価格 18,000円 難易度 5 | 新作 2022夏 | 細胞正常力アップ総合講座II-1 上級 | 特別支援価格 18,000円 難易度 2~5 |
| 名作 2022GW | トップ・センター I-1 上級 | 27,000円 難易度 5 | 名作 2022GW | スーパーウォーク歩道 I-1 上級 | 27,000円 難易度 5 |
| 名作 2022GW | 寝臥位センター錬成法 I 上級 | 27,000円 難易度 5 | 名作 2022GW | 細胞正常力アップ総合講座I-1 上級 | 27,000円 難易度 5 |
| 新作 2022夏 | 高度 ^{けんろくこうかい} 肩肘後回法 I 中級 | 18,000円 難易度 2~3 | 新作 2022夏 | リバース&レーザー I 中級 | 18,000円 難易度 2~3 |
| 新作 2022夏 | リアストレッチ&リアスクワット I 初級 | 18,000円 難易度 2 | 新作 2022夏 | 拘束腰芯赤ちゃん系 I 初級 | 18,000円 難易度 1~2 |

※講座ナンバー(講座名の後のI,II,III等の番号)は、受講推奨順序や難易度ではありません。どの順番でも受講できます。

- ・【新作】のみを開催する予定でしたが、特にご要望の多い、2022年発表の上級講座を【名作】として同時開催することといたしました。
- ・皆さまの講座受講を応援するために、上級講座の初回開催のみ、特別支援価格 18,000円で開催することとしました。

お申し込みは **7月6日(水)まで**

- ・お申し込み、講座料お支払い後すぐに視聴開始できます。
- ・受付期間中、いつお申し込みされてもお支払い完了日時から40日間視聴できます。

| | |
|------|--|
| 受付期間 | 開始 7月2日(土) 0時00分 ~ 終了 7月6日(水) 23時59分 |
|------|--|

※上記期間外のお申し込みは一切できませんのでご注意ください。

新型コロナウイルスによる健康被害や、感染防止対策等による様々な被害を受けている皆さまに改めてお見舞いを申し上げます。運動総研は運動科学トレーニングの映像講座を通じ、皆さまが健康に、力強く、毎日を生きるための方法提供に努めます。