

2026年5月15日

# 常設講座 新規掲載講座のご案内

2026年5月15日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記4講座が加わりました!!

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、サイト上に常設していますので、いつでもお申し込みができます。多彩な100以上の講座の中から好きな講座を選んでご受講いただけます。

講師=全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 \*全て税込価格

## ● 全身系

【2023年9月公開】	<b>高度腕肩包波乗法 I 初級</b> 体幹波同調動&腕肩包波乗法	難易度 2-3	18,000円
-------------	---------------------------------------	------------	---------



数種のゆる体操の連携で複合的且つ統合的に開発されていくのがハッキリ感じられ、終わった後のズルズル感は何とも言えない気持ち良さです。

## ● 身体意識 センター・軸系

【2023年9月公開】	<b>無限方向神速移動の根本装置 フルクラム・センター I 初級</b> 開放型同側対側指示移動法&フルクラムシフト	難易度 2-3	18,000円
-------------	---	------------	---------



筋出力ではなく、重心コントロールで動き出す方が全然早いし自由だということも分かり、身体感、運動感が全く変わりました。すごいトレーニングです。

## ● 身体意識 丹田系

【2023年12月公開】	<b>中丹田 I 初級</b> 自由で動的な中丹田の根本養成法	難易度 1-2	18,000円
--------------	------------------------------------	------------	---------



それまでどうにも閉じて拘束されていた左側の脇から肋骨が、中丹田呼吸法で開き、ゆるんで心田流が流れ、最高の気持ち良さを体験し、見違えるようになった。

## ● 生きる根本力系

【2023年12月公開】	<b>高度ほゆる I 初級</b> 深質化手足骨格療法&全身骨格揺動解決法	難易度 1-3	18,000円
--------------	--	------------	---------



気持ちよく骨からゆるゆるにゆるんだ身体になり、寝ても立っても歩いても骨からゆるんでいくのがわかります。様々な身体運動のレベルが各段に上がった。

▶ 視聴期間はお申し込み(決済完了)後40日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる  
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2026 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

常設講座のご案内 2026年5月15日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F