

2026 年 7 月 15 日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2026 年 7 月 15 日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記 4 講座が加わりました !!

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、サイト上に常設していますので、いつでもお申し込みができます。多彩な 100 以上の講座の中から好きな講座を選んで受講いただけます。

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名 ＊全て税込価格

● 手・腕・肩甲骨系

【2024 年 4 月公開】	高度 "手" 擦合法Ⅱ 中級 一対一全束法からの手掌斜対全束斜面法	難易度 3~4	18,000 円
----------------	---	------------	----------



基盤トレーニングを徹底的に行ったうえで、一対一の最初、親指だけを行ったところで、全く別の世界につれていかれ、上達の大きな可能性を感じた。

● 身体意識 センター・軸系

【2024 年 4 月公開】	寝臥位センター錬成法Ⅱ初級 仰臥天空平軸切通法 & 片脚渦巻天芯法	難易度 1~3	18,000 円
----------------	--------------------------------------	------------	----------



赤ちゃん化で深くゆるみ、センター（軸）の通りが改善され楽になりました。動画の進行に浸りながらやると体の疲れが抜けるのもお勧めポイントです。

● 生きる根本力系

【2024 年 7 月公開】	天の川銀河ゆるⅠ初級 天の川銀河質性ゆる体操 & 絡合ゆる降法	難易度 2~3	18,000 円
----------------	------------------------------------	------------	----------



まず手がどんどん良くなり、こんなにゆるんだのは驚き。トレーニングを開始すると本当に気持ちよすがすがしく、すーっとして脳疲労がみるみる取れていった。

【2023 年 9 月公開】	細胞正常力アップ総合講座Ⅲ-2 上級 首胸部 & 呼吸器系細胞 10 の -n 乗ゆる	難易度 5	27,000 円
----------------	---	----------	----------



10 の -5 乗の細胞ゆるまで進んだ後、天の川銀河中心黄金光気の感じ方が基盤トレーニングの時と違う感覚になり、細胞ゆるが進んでいることを実感でき感動。

▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://douga.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2026 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所

常設講座のご案内 2026年7月15日発行 差出人:運動科学総合研究所 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F