

2025 年 3 月 10 日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2025 年 3 月 10 日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記 4 講座が加わりました。

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。

多彩な 80 以上の講座からお好きな講座を選び、受講することができます。

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

● 背骨系

【2022 年 10 月公開】	背骨の硬縮解消法決定版Ⅰ 初級 ハイテク坐骨モゾ&仰臥脊椎波揺法&体内鰻泳動法	難易度 1~3	18,000 円
-----------------	---	------------	----------

● 足・脚・股関節系

【2022 年 3 月公開】	キレッキレ股関節開発法Ⅰ 中級 股関節 6 段法&転子揺解 4 法&イス J ストレッチ	難易度 3	18,000 円
----------------	--	----------	----------

● 身体意識センター・軸系

【2022 年 7 月公開】	寝臥位センター錬成法Ⅱ 上級 仰臥平天芯刻法&同側腕脚伸展法&天芯足伸通法	難易度 5	27,000 円
----------------	---	----------	----------

【2022 年 10 月公開】	ダイナミック・センターⅢ 中級 正中面足法&人足笑擦動軸法&軸体幹連関動法	難易度 2~4	18,000 円
-----------------	---	------------	----------

*全て税込価格です。

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所