

2025 年 5 月 10 日

常設講座 新規掲載講座のご案内

2025 年 5 月 10 日に「高度運動科学トレーニング動画サイト」の常設講座として、新たに下記 4 講座が加わりました。

常設講座は、過去に開催した集中講座から厳選した講座で、常にサイト上に掲載（常設）していますので、いつでも申し込みができます。

多彩な 80 以上の講座からお好きな講座を選び、受講することができます。

講師＝全て高岡英夫 ●は動画サイト上のカテゴリ名

● 背骨系

【2022 年 10 月公開】	拘束腰芯仙骨操作系 I 初級 井桁揺解法 & 壁角割切法 & 座位仙骨回転法	難易度 1~3	18,000 円
-----------------	--	------------	----------

● 身体意識 上半身系

【2023 年 7 月公開】	上半身の霸王 肩包体 & 肩包面 I 中級 肩包面割切法 & 浮揚面開発法 & 交差肩包面開発法	難易度 3~4	18,000 円
----------------	--	------------	----------

● 身体意識 内外身体系

【2023 年 4 月公開】	心田 I 初級 脇胸・手腕・全側帯一面手心田 & 心田路開発法	難易度 1~2	18,000 円
----------------	---	------------	----------

【2023 年 7 月公開】	リバース & モーション I 初級 リバース・モーション・中丹田の基礎 & 関連操作法	難易度 1~2	18,000 円
----------------	---	------------	----------

*全て税込価格です。

- ▶ 高度運動科学トレーニング動画サイトに掲載しています
- ▶ 視聴期間はお申し込み（決済完了）後 40 日間です

講座内容・申込等の詳細は動画サイトにてご確認ください。

究極の身体・脳・呼吸・健康をつくる
高度運動科学トレーニング動画サイト



動画サイト <https://doug.undoukagakusouken.co.jp/>

本パンフレット掲載の文章・図面・写真等の全ての情報には運動科学総合研究所の著作権が成立しています。当研究所の許諾なく本パンフレット掲載情報を転載・複製・模倣・映像化・音声化及びデジタルデータ化することは法律により禁じられています。 ©2025 Hideo Takaoka 運動科学総合研究所